

スポーツ目黒 碑文谷体育館・体育室(土) / 鷹番小体育館・碑小プール・五本木小体育館・プール

碑文谷体育館 (土)		五本木小体育館	鷹番小体育館	会場 時間	五本木小学校 プール	碑小学校 プール	
《1・3・5 奇数週》	《2・4 偶数週》	《木曜日》	《土曜日》	9:00	《水曜日》	《土曜日》	
				9:30		初級・中級	
			かけっこ教室 10:00～11:30 小学生	10:00	9:00～11:00 中学生以上		
			* 鷹番小学校 体育館が利用が できない場合 碑文谷体育館 屋外広場で実施	10:30	水中ウォーク 11:00～12:00 中学生以上	親子水泳 11:00～12:00 3歳～未就学児	
				11:00	初心者 12:00～13:00 中学生以上		
				11:30			
				12:00			
				12:30			
				13:00			
フットサル 13:00～14:00 4歳以上未就学児	スポーツ推進委員会によるサポートプログラム (卓球・ミニテニス他)	スポーツ推進委員会によるサポートプログラム (卓球・ミニテニス他)		13:30			
	器械体操 14:10～15:10 4歳以上未就学児			14:00			
				14:30			
				15:00			
フットサル 15:10～16:10 小学生	器械体操 15:10～16:10 小学生	太極拳 13:30～15:15 小学生以上		15:30	小学生水泳教室 登録会員		
				16:00		小学生水泳教室 登録会員	小学生水泳教室 登録会員
				16:30	15:55～16:55 小学1・2年		
				17:00		16:20～17:20 小学1・2年生	16:20～17:20 小学1・2年生
				17:30	17:00～18:00 小学3年生以上		
				18:00		17:25～18:25 小学3年生以上	17:25～18:25 小学3年生以上
				18:30	水泳 初級者・中級者 18:10～20:00 中学生以上	水泳 初心者・中級者 18:30～20:00 中学生以上	水泳 初級・中級 18:30～20:00 中学生以上
			はじめての 空手教室 18:00～19:30 小学生以上	19:00			
			* 五本木小学校 体育館が利用で きない場合は他 会場で実施	19:30			
				20:00			
					* 小学生水泳教室は事前申込制会員限定		* 小学生水泳教室は 事前申込制会員限定
					2024/04 Sporte Meguro		