スポルテ目黒　碑文谷体育館(土)/鷹番小体育館・碑小プール・五本木小体育館/プール

碑文谷体育館（土）

《1・3・5　奇数週》

《2・4 偶数週》

フットサル
13:00～14:00
4歳以上未就学児

スポルテ広場
13:00～15:30
小学生以上
スポーツ推進委員によるサポートプログラム　（卓球・ミニテニス他）

器械体操
14:10～15:10
4歳以上未就学児

フットサル
15:10～16:10
小学生

器械体操
15:10～16:10
小学生

太極拳
14:00～15:45
小学生以上

スナッグゴルフ
16:30～17:30　毎週
小学生以上

鷹番小体育館

《土曜日》

かけっこ教室
10:00～11:30
小学生

←

＊鷹番小学校体育館が利用可能になるまでは碑文谷体育館屋外広場で実施

＊学校行事等で会場変更があります

五本木小体育館

《木曜日》

※碑文谷体育館にて開催中

↓

はじめての空手教室
19:00～20:30
小学生以上

場所時間

9:00
9:30
10:00
10:30
11:00
11:30
12:00
12:30
13:00
13:30
14:00
14:30
15:00
15:30
16:00
16:30
17:00
17:30
18:00
18:30
19:00
19:30
20:00
20:30

碑小学校　プール

《火曜日》

水泳教室
登録会員
16:30～17:30
小学1・2年

水泳教室
登録会員
17:30～18:30
小学3～6年

水泳
初級・中級
18:30～20:00
中学生以上

《木曜日》

水泳教室
登録会員
16:30～17:30
小学1・2年

水泳教室
登録会員
17:30～18:30
小学3～6年

水泳
初級・中級
18:30～20:00
中学生以上

＊初級・中級クラスは定員17名・当日抽選

五本木小学校　プール

《水曜日》

水泳教室
登録会員
15:55～16:55
小学1・2年

水泳教室
登録会員
16:55～17:55
小学3～6年

水泳
初級・中級
18:10～20:00
中学生以上

《土曜日》

初級・中級
9:00～11:00
中学生以上

水中ウォーク
11:00～12:00
中学生以上

親子水泳
11:00～12:00
3歳～未就学児

初心者
12:00～13:00
中学生以上

＊親子水泳は
当日抽選5組

2020・10修正Sporte Meguro