

スポーツ目黒 碑文谷体育館 実施種目 (月曜日)

* 会場・時間等の変更はトップページ参照

2018年10月現在

体育室		3階会議室	場所 時間	野球場			テニスコート		その他		
			9:00				硬式テニス	ソフトテニス			
太極拳 9:30~10:30 小学生以上			9:30	野 球 9:00~12:00 中学生以上			9:00~	9:00~	ノルディック ウォーキング 9:30~10:30 小学生以上		
	ミニテニス 9:30~11:00 小学生以上	親子リトミック 10:30~1歳児 11:05~2歳児	10:00						10:30	講習会 はじめて~ 初心者 9:00~11:00	ノルディック ウォーキング 12:00~13:00 小学生以上
	音楽体操 11:15~12:30 中学生以上		11:00						11:30	講習会 初級者 11:00~13:00 13:00~15:00	
			12:00						12:30		
気 功 13:00~14:00 中学生以上	ミニバレー 13:00~14:30 中学生以上		13:00	グラウンドゴルフ 13:15~15:30 小学生以上			中学生以上	中学生以上			
			14:00	14:30							
		フラダンス 14:30~16:00 高校生以上	14:30	15:00							
			15:00	15:30							
		幼児リトミック 14:40~3・4歳児 15:20~5・6歳児	15:00	15:30							
			16:00	16:30							
卓 球 16:00~17:00 小学生		スポーツ チャンバラ 16:00~17:00 幼児~中学生	16:00	16:30	野 球・ ティーボール 15:30~* 小学生	サッカー 15:30~* 小学生					
			16:30	17:00							
			17:00	17:30							
			17:30	18:00							
			18:00	18:30							
			18:30	19:00							
			19:00	19:30							
			19:30	20:00							
			20:00	20:30							
			20:30								
					* 野球・サッカーの終了時間について 4月~9月 17:30 10月 17:00 11月~ 16:30			* 庭球場の終了時間について 4月~10月 17:00 11月~ 16:30			
					★天候により中止する場合があります			★天候により中止する場合があります			