

# スポーツ目黒 碑文谷体育館・野球場・庭球場・ウォーキングコース(月曜日)

2018年4月～

体育室		3階会議室	場所 時間	野球場	庭球場		ウォーキング コース
			9:00		硬式テニス	ソフトテニス	
<b>太極拳</b> 9:30～10:30 小学生以上	<b>ミニテニス</b> 9:30～11:00 小学生以上		9:30	<b>野 球</b>  9:00～12:00  中学生以上	<b>講習会 初心者</b> 9:00～11:00	9:00～	<b>ノルディック ウォーキング</b> 9:30～10:30 小学生以上
			10:00				
		10:30					
		11:00					
		<b>親子リトミック</b> 10:30～1歳児 11:05～2歳児	11:30		9:00～ 11:00	9:00～	<b>ノルディック ウォーキング</b> 12:00～13:00 小学生以上
	<b>音楽体操</b> 11:15～12:30 中学生以上	12:00					
			12:30		11:00～13:00	9:00～ 17:00	12:00～13:00 小学生以上
			13:00				
<b>気 功</b> 13:00～14:00 中学生以上			13:30	<b>グラウンドゴルフ</b>	13:00～15:00	中学生以上	※雨天時 午前中止 午後体育室
			14:00	13:15～15:30			
		<b>フラダンス</b> 14:30～16:00 高校生以上	14:30		15:00～16:00	中学生以上	※雨天時 午前中止 午後体育室
			15:00	<b>幼児リトミック</b> 14:40～3・4歳児 15:15～5・6歳児			
			15:30	小学生以上	15:00～16:00	中学生以上	※雨天時 午前中止 午後体育室
			16:00				
<b>卓 球</b> 16:00～17:00 小学生		<b>スポーツ チャンバラ</b> 16:00～17:00 幼児～中学生	16:30	<b>スナッグゴルフ</b> 16:00～17:00 小学生以上	<b>野球・ ティボール</b> 15:30～* 小学生	<b>サッカー</b> 15:30～*:	会員のみ
			17:00				
17:00～20:00 中学生以上	<b>スポンジテニス</b> 17:00～18:00 小学生	<b>フェンシング</b> 17:00～20:30 小学生以上	17:30		*最終終了時間 4-6月17:30    *最終終了時間 3-6月17:00  詳細は活動予定参照	※庭球場の終了時間は 17:00まで ※中学生以上	★天候により中止もあります ★硬式テニスは会員のみです
	18:00～19:00 小学4年生以上		18:00				
	19:00～20:30 中学生以上		18:30	2階談話コーナー トータルボディケア 17:30～18:30  <申込制 有料>			
			19:30				
			20:00				
			20:30				