スポルテ目黒　碑文谷体育館 / 体育室・野球場・庭球場・ウォーキングコース(月曜日)

場所 時間	体育室	3階会議室 2階談話コーナー	野球場	庭球場 硬式テニス	庭球場 ソフトテニス	ウォーキングコース
9:00			野　球 9:30～12:00 中学生以上	初心者同士のゲーム 9:00～17:00 中学生以上 会員のみ	9:00～17:00 中学生以上	
9:30	太極拳 9:30～10:30 小学生以上 / ミニテニス 9:30～11:00 小学生以上					ノルディックウォーキング 9:30～10:30 小学生以上
10:00				講習会 初心者クラス 9:00～11:00		
10:30		親子リトミック 10:30～1歳児 11:05～2歳児				
11:00						
11:30	ストレッチ&リズム体操 11:15～12:30 小学生以上			講習会 初心者クラス 11:00～13:00		ノルディックウォーキング 12:00～13:00 小学生以上
12:00						
12:30						
13:00	気　功 13:00～14:00 小学生以上					
13:30	ボッチャ（第1・3） 13:15～14:45小学生以上		モルック 小学生以上 13:30～14:30			
14:00						
14:30	ミニバレー 14:00～15:30 小学生以上 / フラダンス 14:30～16:00 高校生以上			講習会 初心者クラス 13:00～15:00		
15:00		幼児リトミック 14:45～3・4歳児 15:20～5・6歳児				
15:30			野球・ティボール 15:30～17:00 小学生 / サッカー 15:30～17:00 小学生	ゲームクラス & ビギナークラス 15:00～16:00		
16:00	卓　球 16:00～20:00 小学生以上 (16:00～17:00は小学生優先) / スポーツチャンバラ 16:00～17:00 幼児～中学生	キッズダンス 16:05～5・6歳児 16:40～17:30 小学生以上	スナッグゴルフ 16:00～17:00 小学生以上			
16:30						
17:00	スポンジテニス 17:00～18:00 小学生 / フェンシング 17:00～20:30 小学生以上					
17:30		ボディケアピラティス 17:30～18:30 申込制（抽選）　有料 2階談話コーナー				
18:00	スポンジテニス 18:00～19:00 中級以上の小・中学生					
18:30						
19:00		ボディケアピラティス 18:45～19:45 申込制（抽選）有料 2階談話コーナー				
19:30						
20:00	スポンジテニス 19:00～20:30 中学生以上		★天候により中止もあります			
20:30						

*11月・12月は16:30まで

アフター5テニス部
体育館受付で登録後に参加できます

17:00までは会員のみ
17:00以降はビジター参加可(700円)
どちらも中学生以上
◎天候により中止もあります

★庭球場の終了時間
- ●2/1-5/14　および 9/1-11/14は17:00
- ●5/15-8/15は19:00　●8/16-8/31は18:00
- ●11/15-1/31は16:00