スポルテ目黒　碑文谷体育館・野球場・庭球場・ウォーキングコース(月曜日)

体育室

- **太極拳** 9:30～10:30 小学生以上
- **ミニテニス** 9:30～11:00 小学生以上
- **だれでも体操** 11:15～12:30 中学生以上
- **気　功** 13:00～14:00 中学生以上
- **ミニバレー** 14:10～15:30 中学生以上
- **フラダンス** 14:30～16:00 高校生以上
- **卓　球** 16:00～17:00 小学生
- **卓　球** 17:00～20:00 中学生以上
- **スポンジテニス** 17:00～18:00 小学生
- **スポンジテニス** 18:00～19:00 小学4年生以上
- **スポンジテニス** 19:00～20:30 中学生以上
- **スポーツチャンバラ** 16:00～17:00 幼児～中学生
- **フェンシング** 17:00～20:30 小学生以上
- **はじめての空手教室** 19:00～20:30 小学生以上

3階会議室 2階談話コーナー

- **親子リトミック** 10:30～1歳児 11:05～2歳児
- **幼児リトミック** 14:40～3・4歳児 15:20～5・6歳児
- **キッズダンス** 16:05～5・6歳児 16:40～ 小学生以上
- **トータルボディケア** 17:30～18:30 申込登録制　有料 2階談話コーナー
- **トータルボディケア** 18:45～19:45 申込登録制会員限定　2階談話コーナー

場所 時間

9:00 / 9:30 / 10:00 / 10:30 / 11:00 / 11:30 / 12:00 / 12:30 / 13:00 / 13:30 / 14:00 / 14:30 / 15:00 / 15:30 / 16:00 / 16:30 / 17:00 / 17:30 / 18:00 / 18:30 / 19:00 / 19:30 / 20:00 / 20:30

野球場

- **野　球** 9:00～12:00 中学生以上
- **グラウンドゴルフ** 13:15～15:30 小学生以上
- **スナッグゴルフ** 16:00～17:00 小学生以上
- **野球・ティボール** 15:30～17:00 小学生
- **サッカー** 15:30～17:00 小学生

☆11月・12月は16:30終了です。

★天候により中止もあります

庭球場

硬式テニス

9:00～17:00 中学生以上 会員のみ

- **講習会** はじめて～初心者クラス 9:00～11:00
- **講習会** 初心者クラス 11:00～13:00
- **講習会** 初心者クラス 13:00～15:00
- **初心者ゲーム講習** 15:00～16:00
- **初心者同士ゲーム** 9:00～17:00

ソフトテニス

9:00～17:00 中学生以上

★天候により中止もあります

★硬式テニスは会員のみです

☆11・12月は16:30終了です。

ウォーキングコース

- **ノルディックウォーキング** 9:30～10:30 小学生以上
- **ノルディックウォーキング** 12:00～13:00 小学生以上

2020・10　Sporte Meguro