



おはなし会と親子体操

3月7日（土）開催決定！

◎スポルテ目黒子育てネット事業のイベントです ご参加おまちしています◎

「目黒ヤカちゃんの会 おはなし会」

親子いっしょにおはなしを楽しみましょう。

おはなしを聞きながら情景を想像することは、心の栄養になります。

★日 時：2026年3月7日（土）10：00～10：50（受付開始9：30）

★場 所：碑文谷体育館 2階スタジオ（目黒区碑文谷6-12-43）

★講 師：目黒ヤカちゃんの会

★対 象：未就学児と保護者 ★定 員：15組 ※定員になり次第締め切り

★参加費：会員無料／ビジターの方は大人1日1名 700円（保護者1名と未就学児2名まで）



「親子体操」

親子の触れ合いと楽しく遊びながら身体を動かす体操教室です。

保護者の方の運動不足やストレス解消にもつながります。

◆日 時：2026年3月7日（土）11：00～11：50（受付開始10：30）

◆場 所：碑文谷体育館 2階スタジオ（目黒区碑文谷6-12-43）

◆講 師：石川雅昭氏 ◆動きやすい服装と室内シューズ持参ください。

◆対 象：2歳～未就学児と保護者 ◆定 員：15組 ※定員になり次第締め切り

◆参加費：会員無料／ビジターの方は大人1日1名 700円（保護者1名と未就学児2名まで）

★定員になり次第 〆切。参加の可否はメールまたは電話にて返信します★

◎申込方法：スポルテ目黒へ下記申込書を直接持参又は必要項目をメールにてお申込下さい。

メールアドレス sporte0307@gmail.com



必要項目 ①参加⇒ ◎おはなし会のみ ◎親子体操のみ ◎おはなし会と親子体操両方
②会員（No. ）または 会員ではない ③保護者氏名（フリガナ）
④お子様の名前（フリガナ）と年齢 ⑤連絡先＊必須

○問い合わせ先：スポルテ目黒事務局 ☎03-5768-0064 または上記メールにて

主催：総合型地域スポーツクラブNPO法人スポルテ目黒 <https://sporte-meguro.com>

※下記申込書を使用する場合は、該当するものに○をして、必要事項をご記入下さい。

... .. 申 込 書

① 参加⇒ ◎おはなし会のみ ◎親子体操のみ ◎おはなし会と親子体操両方

② スポルテ目黒 会員No.（ ） ・ 会員ではない

③ 保護者氏名 （フリガナ）

④ お子さんのお名前（ふりがな）・年齢

（フリガナ） 年齢 歳

⑤ 連絡先＊必須