



スポルテ目黒 14周年記念イベント 11/11(日)






時間: 10:00~15:30 会場: 碑文谷体育館 体育室・野球場・庭球場・駐車場 他

参加費無料 参加希望者は当日会場へ (会員以外のかたも参加できます)



※ご注意

- ①未就学児は保護者同伴でお願いします。
- ②体育室は屋内シューズを必ず持参ください。
- ③野球場は運動靴、庭球場はテニスシューズを持参ください。
- *ハイヒール、サンダルはご遠慮ください。
- ④車でのご来場はご遠慮ください。
- ⑤天候により内容を変更する場合があります。

野 球 場 (どなたでも) 受付:開始時間から終了15分前まで		談 話 コ ー ナ ー (どなたでも)		体 育 室 (どなたでも) 受付:開始時間から終了15分前まで	
障害物競争 ザ・ターゲット(的入れ) ロングジャンプ(幅跳び) ハードルレース	10:00~12:00	 松ぼっくりツリー作り ※材料がなくなり次第終了 遊びコーナー (的あて・玉入れ)	10:00~12:00	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <p>A面</p>  <p>マルシェ & フードコーナー (野菜直売他) ※売り切れ次第終了</p> <p>10:00 ~ 15:30</p> </div> <div style="width: 45%;"> <p>B面</p> <p>ダンス(USAを踊ろう!)</p> <p>10:00~10:50</p> <p>タイ式ヨガ</p> <p>11:00~11:50</p> <p>肩こり改善ヨガ</p> <p>12:00~12:50</p> <p>カキラ (骨格リセットエクササイズ)</p> <p>13:00~13:50</p> <p>バレエ入門編</p> <p>14:00~14:50</p> <p>ヘディス</p> <p>①10:00~12:00 ②13:00~15:30</p> </div> </div>	
休憩(12:00~13:00)			休憩(12:00~13:00)		
障害物競争 ザ・ターゲット(的入れ) ロングジャンプ(幅跳び) ハードルレース	13:00~15:30		13:00~15:30		
					
庭 球 場 受付時間:開始時間から終了15分前まで		駐 車 場			
AB面 硬式テニス講習会 (中学生以上)	①10:00~11:00	AB面 硬式テニスダブルス交流戦(中学生以上)	①13:00~14:10 ②14:15~15:25	模擬店(焼きそば・チヂミ・おにぎり・豚汁・クレープ、クッキー) フリーマーケット(売り切れ次第終了) 気仙沼物産店 (海産物・地酒ほか) 10:00~15:30 エコステーション・エコライフめぐろ けやき下 受付:開始時間から終了15分前まで(休憩:12:00~13:00)	
CD面 キッズエンジョイテニス(3歳~小学2年と保護者)	10:00~10:50	CD面 キッズエンジョイテニス(3歳~小学2年と保護者)	13:00~14:00		
CD面 ジュニアエンジョイテニス (小学3~6年生)	11:00~12:00	CD面 ジュニアエンジョイテニス(小学3~6年生)	14:10~15:30		
E面 ソフトテニス講習会 (小学3年以上の未経験者・初心者)	10:00~12:00	E面 ソフトテニス交流ゲーム(中学生以上)	①13:00~14:15 ②14:15~15:30		
F面 ソフトテニス講習会 (小学3年以上の経験者・初級者)		F面 ソフトテニス交流ゲーム(中学生以上)			
ウオーキングコース(どなたでも) 受付時間:開始時間から終了10分前				気 功 (どなたでも) 11:00~12:00 コツパトイ作り(どなたでも) ※材料がなくなり次第終了 10:00~15:30 ポニーふれあいコーナー (どなたでも) ①10:00~10:30 ②14:30~15:00 ポニーにんじんあげ (どなたでも・有料) ①10:30~12:00 ②13:00~14:30	
 ノルディックウオーキング(どなたでも)	①10:00~10:50 ②13:00~13:50				