



フラダンス



スナックゴルフ



ヨガ



テニス

参加
無料

SPORTE MEGURO

20TH ANNIVERSARY EVENT!!

2024.11.4 MON
10:00~15:00



モルック



小銭入れ&メッセージづくり(※有料)



キッズダンス



ちびっこ野球

主催：NPO 法人スポルテ目黒
後援：目黒区
協力：目黒区スポーツ推進委員協議会
目黒区民センター体育館
学芸大学商店連合会
東京土建一級労働組合目黒支部
目黒区健康福祉部介護保険課介護予防係
碑文谷公園くらぶ / 目黒西リトルリーグ



総合型地域スポーツクラブ
スポルテ目黒

東京都目黒区碑文谷 6-12-43 碑文谷体育館内
TEL/FAX 03-5768-0064



イベント詳細

10:00~15:00

事前申込
不要

未就学児
保護者
同伴

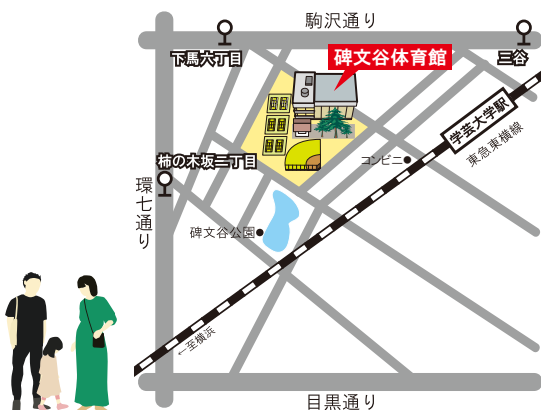
庭球場
野球場
雨天中止あり

受付時間：開始15分前から
終了15分前まで

※テニスは開始30分前から
終了15分前まで

	野球場	体育室	庭球場 (AB面)	庭球場 (CD面)	庭球場 (EF面)	2F	駐車場 けや木下	
10時 00分	10:00~10:50 フラダンス ※どなたでも ※会場が満員 になり次第 受付終了	10:00~12:00 モルック 10:00~10:45 初めてヨガ 10:00~10:50 太極拳 ※どなたでも ※会場が満員 又は貸出用具 がなくなり次第 受付終了	10:00~11:00 A面：ピギナーズ テニス講習会 (初心者・初級者) 11:00~12:00 A面：ピギナーズ テニス講習会 (初心者・初級者)	10:00~11:00 C面：アドバンス テニス講習会 (中級者以上) 11:00~12:00 C面：アドバンス テニス講習会 (中級者以上)	10:00~11:00 D面：アドバンス テニス交流ゲーム (中級者以上) 11:00~12:00 D面：アドバンス テニス交流ゲーム (中級者以上)	※会場が満員になり 次第受付終了 ※運動シューズ持参 (土足禁止) 10:30~11:00 幼児リトミック (1~3歳と保護者) 11:15~11:45 幼児リトミック (3~6歳と保護者)	10:00~15:00 松ぼっくり フリーキット配布 ※なくなり次第終了	
10時 10分								
10時 20分		10:00~12:00 スピードガン コンテスト 11:00~11:45 初めてヨガ 11:00~11:50 気功 ※どなたでも ※会場が満員 又は貸出用具 がなくなり次第 受付終了	10:00~12:00 卓球 ※小学生以上 フレイル チェックコーナー ※どなたでも					
10時 30分			B面：ピギナーズ テニス交流ゲーム (初心者・初級者) ※中学生以上	D面：アドバンス テニス交流ゲーム (中級者以上) ※中学生以上				
10時 40分					10:00~12:00 ソフトテニス 体験しよう ※小学1年以上 (大人可) ※先着40名			
10時 50分								
11時 00分	11:00~11:50 キッズダンス ※どなたでも ※会場が満員 になり次第 受付終了	けんけんパー ゲーム ※どなたでも ※会場が満員 になり次第 受付終了					10:00~13:00 小銭入れ & ミサンガづくり (有料：500円) ※なくなり次第終了	
11時 10分								
11時 20分								
11時 30分								
11時 40分								
11時 50分								
12時 00分	LUNCH TIME 12:00~13:00							10:00~15:00 コッパトイ ※なくなり次第終了
12時 10分	LUNCH TIME 12:00~13:00							
12時 20分	LUNCH TIME 12:00~13:00							
12時 30分	LUNCH TIME 12:00~13:00							
12時 40分	LUNCH TIME 12:00~13:00							
12時 50分	LUNCH TIME 12:00~13:00							
13時 00分	13:00~15:00 モルック ちびっこ 野球 スナッグ ゴルフ	13:00~13:50 ストレッチ & リズム体操 ※小学生以上 ※会場が満員 又は貸出用具 がなくなり次第 受付終了	13:00~15:00 ポッチャ ※どなたでも 卓球 ※小学生以上 フレイル チェックコーナー ※どなたでも	13:00~14:00 A面：ピギナーズ テニス講習会 (初心者・初級者) 14:00~15:00 A面：ピギナーズ テニス講習会 (初心者・初級者)	13:00~14:00 C面：アドバンス テニス講習会 (中級者以上) 14:00~15:00 C面：アドバンス テニス講習会 (中級者以上)	13:00~13:30 幼児リトミック (1~3歳と保護者) 13:45~14:15 幼児リトミック (3~6歳と保護者)	<発表会> 13:00~13:20 フラダンス 13:30~13:50 気功 14:00~14:20 空手演武 14:30~14:50 キッズダンス (雨天の場合は2F)	
13時 10分								
13時 20分								
13時 30分								
13時 40分								
13時 50分								
14時 00分	けんけんパー ゲーム ※どなたでも ※会場が満員 になり次第 受付終了	14:00~14:50 ボディケア ピラティス ※どなたでも ※会場が満員 又は貸出用具 がなくなり次第 受付終了						
14時 10分								
14時 20分								
14時 30分								
14時 40分								
14時 50分								
15時 00分								

※体育室は屋内シューズ持参、サンダル、ヒール、スパイクは不可



スポルテ目黒は、気軽にスポーツを
楽しむことが出来る
総合型地域スポーツクラブです。
入会方法、活動内容については
ホームページをご覧ください★

