



スポルテ目黒

11月4日（祝・月）スポルテ目黒 20周年記念イベント

スポルテ目黒設立 20周年記念イベント開催します！ 楽しい種目がたくさん！
どなたでも無料で参加できます（種目によっては対象者の限定があります）

会場 碑文谷体育館 体育室・野球場・庭球場・ウォーキングコース・駐車場他

時間 10:00～15:00 事前申込不要 会員以外の方も参加可能です！

各種目の会場・時間・対象などの詳細は別紙チラシおよびめぐろ区報をご覧ください

<20周年記念イベントのおもな内容>

庭球場

ビギナーズテニス講習会および交流ゲーム（初心者、初級者）
アドバンステニス講習会及び交流ゲーム（中級者以上）
ソフトテニスを体験しよう



野球場

フラダンス・キッズダンス・モルック・ちびっこ野球
けんけんパーゲーム・スナッグゴルフ
スピードガンコンテスト



体育室 2階

太極拳・気功・初めてヨガ・フレイルチェックコーナー・卓球
ストレッチ&リズム体操・ボディケアピラティス・ポッチャ
幼児リトミック



駐車場、けやき下広場

松ぼっくりツリーキット配布・コップトイ・模擬店
ミズノ小銭入れ&ミサンガづくり(有料 500円) *無くなり次第終了
発表会（雨天の場合は2階にて実施）
フラダンス 気功 空手演武 キッズダンス

【注 意 事 項】

- ★参加時は体調の確認をお願いします。★当日駐車場は利用できません。
- ★野球場・庭球場は運動シューズで参加、体育室は屋内シューズをご持参ください。
サンダル・ヒールでの参加はできません。
- ★屋内での食事はご遠慮ください。★未就学児は保護者同伴をお願いします。
- ★雨天時、屋外の種目は中止します。★都合により内容を変更する場合があります。
- ★受付時間一庭球場のみ、開始 30 分前から終了 15 分前まで
その他は開始 15 分前から、終了 15 分前まで。

【2024年10月6日(日)めぐろスポーツまつり】

※時間・会場・対象についてはめぐろ区報および目黒区ホームページをご覧ください。

日 時： 2024年10月6日(日)開会式9:00 ラジオ体操9:30
10:00~15:30(種目によって時間が異なります)

会 場： 碑文谷体育館/体育室・野球場・庭球場・ウォーキングコース

内 容： **ボールランチャー・モルック(13:30~15:30)**
ノルディックウォーキング(①11:00~12:00 ②13:00~14:00)
スポルテ目黒PR・スポーツ推進委員協議会の活動紹介
新体カテスト・ソフトバレーボール・ティーボール体験・スナッグゴルフ
ソフトテニス・硬式テニス・模擬店他

《事前申込の講習会(9/15まで)・少年野球教室・硬式テニス講習会・ソフトテニス講習会》

*駐車場の利用はできません。 *天候等で内容を変更する場合があります。

※2024年10月13日(日)めぐろ区民まつり ことば広場 に出店!

会 場： 田道小学校校庭 時間： 10:00~15:30

出店内容： **スポルテ目黒PRコーナー・モルック体験・模擬店(フランクフルト/飲み物)**

当日は、田道広場(SUNまつり)や区民センターおまつり広場でも催しがあります。

※時間・会場等についてはめぐろ区報および目黒区ホームページをご覧ください。

★お 知 ら せ★

◎10月14日(祝・月)はスポルテ目黒の通常の活動です。

普段の月曜日の種目を実施予定ですので、どうぞご参加ください。

ビジター参加可能の種目にご家族や仲間をお誘い頂き、スポーツを楽しみましょう。

*天候等で活動の変更がある場合はホームページ・フェイスブックに掲載します。



◇ボランティア募集中◇

スポルテ目黒の運営にご協力頂ける方を募集しています。

現在のスタッフは会員として運営に携わっています。運営自体に参画して頂ける方や

総合型地域スポーツクラブに興味のある方はご連絡ください。一緒に活動しましょう!

また、各教室の受付やクラブニュース発送作業のお手伝いなど、ご協力いただける方もぜひご連絡ください。

直接受付に声をかけていただいても結構です。お待ちしております!

※ お 願 い ※

◎活動への参加時は体調の自己管理をお願いいたします。気温の変化が激しい季節です。

汗をかいた後は特に身体を冷やさないようにウエア等での調節と水分補給や休憩を必ず行いましょう。無理をしないで、楽しく体を動かしましょう。

◎天候や会場の都合で活動を変更することがあります。事前にお問い合わせください。

スポルテ目黒 連絡先 03-5768-0064(活動の1時間位前、朝は8時30分以降)

緊急のお知らせはホームページ・フェイスブックをご覧ください

