



# スポルテ目黒

<https://sporte-meguro.com>

第 79 号夏号

2024 年(令和 6)年) 6 月発行

## 夏本番！元気と笑顔をスポルテで！

### アフター5 テニス部 5/20 よい始めました！

スポルテ目黒の活動日（月曜日）の夕方 17 時からテニスコートが下記期間中のみ（硬式 4 面・ソフト 2 面）19：00 まで利用できるようになっていきます。

\*期間：5/20(月)-8/26(月) ただし・8/19・26 は 18:00 まで

◎7/15・8/12 は祝日の為 活動がお休みです。

\*利用料金：会員は無料、ビジター700 円

\*対象:中学生以上 \*天候の状況で中止することがあります。



### 利用方法（会員の方は会員証を持参してください）

1. 利用希望者は体育館玄関にて必ず受付をしましょう。  
⇒会員証を提示・ビジターは 700 円支払う。
2. 受付時間：16:45～17:30、各コート先着 10 名まで。
3. 受付後にリストバンドと使用コート番号札を受け取る  
**★リストバンドをしてないと利用できません★**
4. 各自で準備運動を行ってから、各コートのメンバーと楽しみましょう！！
5. 終了時間 10 分前にコート整備(ブラシ)を行い、終了時間に退出。  
⇒コート番号札を受付へ返却ねがいます！



6. 9 時～17 時までにご利用されていた方も利用できますが、コートから出て再度、利用受付（体育館玄関）をしましょう。
7. テニスシューズ・ラケット・ボールは持参お願いします。貸出なし。
8. 運動のできる服装でご利用願います  
**★適時の水分補給・体調に気を付けてご参加願います。**

### 7-8 月の活動について 確認をお願いします！！

★東京都知事選挙

\*7/15・9/16・9/23 祝日でお休み・8/10-8/16 夏季休暇

2024 年 7 月 6 日（土）体育室は休止です（選挙前準備）

8 日（月）体育室のみ午前から 14:00 まで休止（選挙後片づけ）

14:00 ミニバレーから開始します。

★五本木小学校プール（土曜日）

下記の期間の土曜日の教室は自由泳ぎになります（指導者がプールサイドにいます）

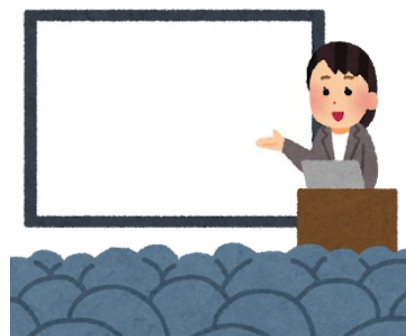
2024 年 7 月 20 日（土）～8 月 24 日（土）

# ◎令和6年度（2024年度） 総会報告◎

令和6（2024）年5月25日（土）に総会が開催され、（\*資格確認-正会員61名 出席20名 委任状35名）下記のすべての議案が承認されました。

当日は、目黒区スポーツ振興課より平野課長、坂本係長、前川担当、酒井担当に出席いただきました。

- 第一号議案 令和五年度 事業報告
- 第二号議案 令和五年度 決算報告および監査報告
- 第三号議案 令和六年度 基本方針
- 第四号議案 令和六年度 事業計画
- 第五号議案 令和六年度 予算
- 第六号議案 令和六年度 役員改選



## <令和6年度の基本方針>

総合型地域スポーツクラブNPO法人スポルテ目黒は「いつでも、だれでも、いつまでも」を基本理念に、スポーツ・レクリエーション・文化活動に親しめる環境づくりを行う。本年度も区民の健康・体力維持向上を図り、笑顔で元気に豊かなクラブライフを提供していく。

## <令和6年度の重点目標>



- ① 創立20周年記念式典を通して、これまでにご協力いただいた関係者および会員の皆様へ感謝の意を表す。
- ② 創立20周年記念イベントを通して目黒区民および周辺地域へのPRを行い、認知度を高める。
- ③ 会員増加に向けて全区的な周知活動を行い、会員900名を目指す。
- ④ 地域の団体や体育館との連携をより図っていく。
- ⑤ 運営システムの改善に向けて検討していく。

## 熱中症の対策をしましょう！ 7-8月は気温が上がります！

- 1. 暑いときは無理のない範囲で活動しましょう。急な暑さにも要注意！！
- 2. 薄着スタイルで通気性の良い・吸湿性のあるウェアを着用。日傘や帽子を
- 3. 適時休憩をとり、水分と塩分の補給を！スポーツドリンクなどを利用しましょう。
- 4. 体調不良は事故のもと

少しでも体調に異変を感じたら、運動を中止して涼しい場所で休みましょう。

\*参考 スポーツ庁ホームページ



## ◎お知らせ◎ 11/4(月)20周年記念イベント開催します

◎活動予定・クラブニュースを郵送希望について入会・更新時に確認させていただきます

◎天候や会場の都合で活動を変更することがあります。

ホームページに掲載します。または事前にお問い合わせください。

ホームページQRコード

◎スポルテ目黒は保険加入をしています。活動中のケガ等についてはご連絡ください。



スポルテ目黒 連絡先 03-5768-0064(活動の1時間位前、朝は8時30分以降)

ホームページ <https://sporte-meguro.com>