

スポルテ目黒

<https://sporte-meguro.com>

2024年3月発行






スポルテ目黒 20周年を迎えて

スポルテ目黒 理事長 上野 幸

2006年10月に目黒区で初めての総合型地域スポーツクラブ「スポルテ目黒」を設立してから今年20年目を迎えます。当社からご支援頂いた会員・指導者・スタッフの皆様には、心から感謝いたします。今後とも皆様が活動に参加いただき、地域でスポーツを楽しんでいただけますよう益々充実した活動を進めて参ります。どうぞよろしくお願い致します。

☆2024年度(令和6)の活動休止日および20周年記念イベントや特別活動日(10/14祝日の活動日)のご確認をお願いします。

*各種目の会場や時間の変更はホームページをご覧ください

4月 5月 6月	○4/21(日) 区長選挙のため 碑文谷体育館体育室・・・4/20(土)午後休止 4/22(月)14:20 まで休止 ○祝日はすべての活動が休止・・・4/29(月)・5/4(土)・5/6(月) ○碑小学校プール 6/11(火)・13(木)・18(火)・20(木)は清掃の為休止	
7月 8月 9月	○7/7(日) 都知事選挙のため 碑文谷体育館体育室・・・7/6(土)午後休止 7/8(月)14:20 まで休止 ○祝日はすべての活動が休止・・・7/15(月)・9/16(月)・9/23(月) ○夏期休暇 8/10(土)～8/16(金)はすべての活動が休止	
10月 11月 12月	*10/14(祝・月)は特別活動日・・・通常の活動を開催予定 *11/4(祝・月)20周年記念イベント 11/30(土) 20周年記念式典 ○祝日はすべて活動休止・・・11/23(土) ○年末年始休暇 12/24(火)～2025年1/5(日)すべての活動休止	*ホームページ でご案内します 
2025 1月 2月 3月	○年始 1/6(月)より開始します。 ○祝日はすべての活動が休止・・・1/13(土)・2/11(火)・2/24(月)・3/20(木)	

<会員の皆様へお願い>

○年4回(3か月に1回)発行しているクラブニュース・活動案内は郵送または手渡し配布しています。同様のものが、碑文谷体育館玄関や2階スポルテ目黒受付でも受け取り可能です。またホームページにも同様の内容が掲載されます。⇒ホームページについては裏面参照
今後、郵送での受け取りを希望する方(もしくは郵送は必要ない方)は、受付にお申し出ください。また、会員更新時および入会時に上記を確認させていただきます。ご協力よろしくお願い致します。

○会員証の有効期限をお確かめください。期限が切れているとビジター料(700円)がかかります。

2023 子育てネットワーク事業「親子体操」報告

毎年好評 石川先生・大久保先生による親子体操を 2/17(土)、3/2(土)に実施しました。今年度は 2 歳から 7 歳までの年齢幅の広い親子参加者でした。2/17 はマット運動を中心に親子ともにたくさん動き、3/2 は縄跳びを中心に跳ぶコツをつかむ運動を、そして最後はパラバルーンで楽しみました。

子どもは、一度「できた！」を体験すると自分の力をどんどん伸ばしていきます。大人ができることは、その「できた！」のきっかけ作りかもしれませんね！



★新プログラム「モルック」やりませんか！！



モルックとは、フィンランドのカレリア地方の伝統的なキッカというゲームを元に Tuoterengas 社によって 1996 年に開発されたスポーツです。

モルックは長さ 20cm ほどの木の棒のことを指し、これを投げて 12 本の的となるスキttl を倒して競います。どなたでも楽しめます。ぜひご参加ください！！

*参考モルック協会 HP

<時間 13:30~14:30 場所 野球場 >

★ホームページ・フェイスブックをご覧ください★

スポルテ目黒の活動種目・時間・場所・活動の変更・入会方法等が確認できます

- 携帯電話やパソコンの検索方法●
検索サイト(グーグル・ヤフージャパンなど)
「スポルテ目黒」を検索します。



このマークが付いている「スポルテ目黒」

- QRコード読み取り●
携帯等のカメラや QR リーダーで読みとります。黄色の枠に入れる



sparte-meguro.com を押します！！

「スポルテ目黒」のホームページが開きます

<ボランティア募集中！> スポルテ目黒の運営にご協力頂ける方を募集しています。

2 階スポルテ目黒受付・かけっこ教室受付・クラブニュース発送作業のお手伝い、運営自体に参画し頂ける方等 時間と興味のある方はぜひ直接受付に声をかけてください。お待ちしております！！

<参加時の留意事項>

◎活動参加時は体調の自己管理をお願いいたします。着替え、ウエア等の調節と水分補給や休憩を必ず行いましょう。準備運動をしっかりと実施して無理をしないで、楽しく体を動かしましょう。

◎天候や会場の都合で活動を変更することがあります。ホームページをご覧になるか、または事前にお問い合わせください。(活動の 1 時間位前、朝は 8 時 30 分以降にお願いします)

スポルテ目黒 03-5768-0064

ホームページ <https://sparte-meguro.com>

活動日の (月) 9:00~16:00 (土) 13:00~16:00