

スポルテ目黒

ホームページ <https://sporte-meguro.com>

2023年(令和5年)6月発行

夏本番！元気と笑顔をスポルテ



熱中症の対策をしましょう！

- ★暑い時間帯を避け、体調をよく確認して無理のない範囲で活動しましょう。
- ★通気性・吸湿性・速乾性のある服装を着用しましょう。
- ★室内でも、屋外でも、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分やスポーツドリンクを飲みましょう
- ★日傘・帽子を活用しましょう。 ★こまめに休憩しましょう。
- ★保冷剤や氷・冷たいタオルでからだを冷やしましょう。
- ★少しでも体調に異変を感じたら、運動を中止して涼しい場所で休みましょう。



◎スポルテ目黒 新体制でスタート！

<令和5年度 役員体制>

理事長：上野 幸 副理事長：新野妙子・長谷川佳文
理事：江阪義夫・小野田 寛・小林一政・小杉博一・小池哲生
監事：松岡一二三・亀屋隆次郎 相談役：澤井 翼（前理事長）

<ご挨拶>

「理事長就任にあたって 上野 幸(Ueno Yuki)」

令和5年5月総会より理事長を拝命することになりました。会員の皆様の協力を得て、クラブをさらに活性化、発展させていければと考えていますので、ご協力ご支援のほど、よろしくお願い申し上げます。スポルテ目黒は会員および地域の皆さまが、健康的で明るく、豊かな生活を実現できるクラブを目指しています。そのためにはこれまでの事業を継続し、さらにより充実した活動の運営に努力していきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。

「前理事長辞任挨拶 澤井 翼(Sawai Yoku)」

総合型地域スポーツクラブ「スポルテ目黒」は、18年前ここ碑文谷で“ないないづくし(人・物・金・情報)”から立ち上がりました。本年10月に創立19年を迎えます。このことは、偏にクラブ会員・地域の皆様のご協力の賜物と心より感謝しております。

私は、“楽しむ”をモットーにスポーツを「する・みる・支える」活動をクラブライフとして過ごしてまいりました。皆様は、いかがでしょうか。おおいに楽しんでいただきたいと思います。

これからも「スポルテ目黒」へのご支援・ご協力よろしくようお願い申し上げます。ありがとうございました。

◎令和5年度 総会報告◎

令和5年5月27日(土)に総会が開催され、下記のすべての議案が承認されました。
当日は目黒区スポーツ振興課より稲毛課長、坂本係長、前川担当に出席いただきました。
(*資格確認 正会員59名 出席21名 委任状31名)

- 第1号議案 令和4年度 事業報告
- 第2号議案 令和4年度 決算報告および監査報告
- 第3号議案 令和5年度 基本方針
- 第4号議案 令和5年度 事業計画
- 第5号議案 令和5年度 予算
- 第6号議案 役員改選(前頁参照)



<令和5年度の基本方針>

総合型地域スポーツクラブNPO法人スポルテ目黒は「いつでも、だれでも、いつまでも」を基本理念に、スポーツ・レクリエーション・文化活動に親しめる環境づくりを行う。本年度も引き続き新型コロナウイルス拡大防止に心がける。区民の健康・体力維持向上を図り、笑顔で元気に過ごせるクラブライフを提供していく。

<令和5年度の重点目標>



- ①多様な制限があったコロナ禍の自粛期間を経て「総合型地域スポーツクラブ」の本来の姿、地域に根付いた楽しい活動の提供により「生涯スポーツ」を推進する。
- ②クラブ及び体育館のイベント等の周知を全区的に展開する。さらに知名度を上げてスポーツの潜在人口を掘り起こし、会員の増加を図る。
- ③これまでの経験と培った能力を期にさらなる資質向上を図り、理事会・部会等の組織を新体制として臨み、改革していく

★スポルテ目黒の運営にご協力頂ける方を募集しています★



- ・碑文谷体育館 2階スポルテ目黒受付
⇒ 月曜日(午前・午後)、土曜日(午後)
- ・碑小プール受付 ⇒火・木、五本木小プール受付⇒水・土
- ・かけっこ教室の受付 ⇒土曜日(午前)
- ・クラブニュース発送作業のお手伝い(年4回)

・部会等に出席して運営自体に参画して頂ける方、興味のある方はぜひご連絡ください。

◎お知らせ◎

🌸11/5(日)19周年記念イベント開催します

◎参加時は体調の自己管理をお願いします。

◎天候や会場の都合で活動を変更することがあります。

事前にお問い合わせください。

◎スポルテ目黒は保険加入をしています。活動中のケガ等についてはご連絡ください。

スポルテ目黒 連絡先 03-5768-0064(活動の1時間位前、朝は8時30分以降)

ホームページ <https://sporte-meguro.com>

*緊急のお知らせはフェイスブックに掲載しています

