



# スポルテ目黒

2023年3月

## スポルテ目黒は いつ どのようにしてできたのか??

### ～設立19周年を迎えて その1～

今年2023年10月に「スポルテ目黒」は、創立19周年となり、来年20周年を迎えます。スポルテ目黒いつ、どのようにしてできたかご存知でしょうか？ スポルテ目黒の設立までの歴史です。

①1998年 目黒区体育指導委員協議会(現目黒区スポーツ推進委員協議会)の活動に、「生涯スポーツ社会の実現」が計画され、「総合型」(多種目・多世代・多指向)の必要性を委員が痛切に感じて「総合型」の先進地区に視察や研修を行い、数年間の研究を重ねる。

②2003年 1月～3月に行った地域説明会の参加者が中心となり、設立検討委員会(有志60名)を発足。アドバイザーの間野義之氏(早稲田大学教授)の助言によりアンケート調査を行った結果、「今はスポーツをしてないが、本当はしてみたい」という回答が6割を超えた。その地域住民の声を基に、潜在的なスポーツ人口に対してのクラブ発足を目標とする。



③2004年 1月 設立準備委員会が発足。設立に向けての具体的な計画を検討。同年10月 区内の体育館はすべて休館日であった「月曜日」の利用を行政から借り受けて、目黒区で初めての総合型地域スポーツクラブ「スポルテ目黒」を会員60人規模で設立。モットーは “いつでも だれでも いつまでも”



④2006年6月 NPO法人格の認証を得る。

⑤2008年4月 目黒区碑文谷体育館の指定管理者事業者を獲得。現在に至る。



<予告> 次号(夏号)はスポルテ目黒の指導者・スタッフについて掲載します。

\*2023(令和5)年4月からは第四期(1期5年)の指定管理事業者を獲得しました。

\*目黒区HPの1部を参考



## ★4月から新プログラム「ポッチャ」が始まります

**ポッチャ**は2020TOKYOパラリンピックから正式な種目となり、日本選手が**金・銀・銅メダル**を獲得しています。どなたでも楽しめますが、対抗戦になると熱くなって、とても楽しいスポーツです。

碑文谷体育館 第1・3月曜日13:15～14:45

### <お知らせ>

#### ★コロナ感染対策について(目黒区の体育施設) \*目黒区ホームページより抜粋

2023年3月13日(月曜日)から、マスク着用はご自身で判断していただくこととなります。ただし、感染が大きく拡大している場合には一時的に場面に応じた適切なマスクの着用を広く呼びかける場合があります。なお、事前の体調確認(体温・咽頭痛・頭痛他)や入館時および運動前の検温・手洗いまたは手指消毒についてはご協力をお願いします。

#### 🌸総会開催のご案内🌸

2023年5月下旬に総会の開催を予定しています。2023年度は、スポルテ目黒が新しい体制でスタートします。総会で新年度の方針や活動計画・予算等の案件を審議し、承認を行います。正会員の方には、事前にはがき等でご案内しますので、ぜひともご出席をお願いします。

#### ◎選挙・清掃等による休止のお知らせ◎

- 碑文谷体育館体育室 区議会議員選挙のため  
4/22(土)お休み 4/24(月)午前のみお休み
- 五本木小プール 清掃の為 6/10(土)・14(水)お休み
- 碑小プール 清掃の為 6/20(火)22(木)お休み
- ◆祝日は活動がお休みです。 4/29(土)・5/3(水)・5/4(木)



#### ◆とんち文字にチャレンジ!!◆ 下の文字は何で読むでしょうか?とんちですよ!!

① 𠩺 ② ままま ③ √フ

\* 正解は下↓

### <ボランティア募集中!>

スポルテ目黒の運営にご協力頂ける方を募集しています。碑文谷体育館2階スポルテ目黒受付月曜日(午前・午後)・土曜日(午後)やかっこ教室(午前)の受付・クラブニュース発送作業のお手伝い、運営自体に参画していただける方 時間と興味のある方はぜひご連絡ください。直接受付に声をかけていただいても結構です。お待ちしております!!

#### ★お願い★

- ◎活動への参加時は体調の自己管理をお願いいたします。汗をかいた後は特に身体を冷やさないように着替え・ウェア等の調節と水分補給や休憩を必ず行いましょう。準備運動をしっかりと実施して無理をしないで、楽しく体を動かしましょう。
- ◎天候や会場の都合で活動を変更することがあります。事前にお問い合わせください。スポルテ目黒 連絡先 03-5768-0064 (活動の1時間位前、朝は8時30分以降) ホームページ <https://sporte-meguro.com> スポルテ目黒

とんちの答え①てんとう虫(虫が転倒している) ②さんま(まが3つある) ③フルーツ(ルートの記号にフがある)