



# スポルテ目黒

ホームページ <https://sporte-meguro.com>

2022年(令和4年)6月発行

## 夏本番！元気と笑顔をスポルテで！

会員の皆さまへ

スポルテ目黒の活動にご参加いただき、ありがとうございます。  
注目の種目をご紹介します！

◎**ストレッチ&リズム体操** 月曜日 11:15~12:30 体育室  
5月16日から新しい指導者を迎えてスタートしました。  
元気よく楽しく身体を動かさせます。

◎**幼児・親子リトミック** 月曜日 3階会議室  
親子リトミック 1歳 10:30~11:00 2歳 11:05~11:35  
幼児リトミック 3-4歳 14:45~15:05 5-6歳 15:20~15:50  
音楽を使って楽しく身体を動かし表現力やリズム感覚を育みます。

◎**小学生対象の野球・ティーボール** 月曜日 15:30~17:00 野球場  
広い野球場を使用して、のびのびと楽しく野球を体験できます。  
初めて&初心者もコーチがしっかり指導します。



## 熱中症は予防が重要！3密を避け、十分な対策をしましょう

★暑い時間帯を避け、体調をよく確認して無理のない範囲で活動しましょう。

涼しい服装を心がけ、日傘・帽子を活用しましょう。

★人と十分な距離を確保できる場合はマスクを外して適宜休憩しましょう。

★こまめに水分補給をしましょう。

★少しでも体調に異変を感じたら、涼しい場所で休み身体を冷やしましょう。

◎参加時は ★事前の体調の確認・ご自宅で検温。〈保護者も含む〉

★活動の前・後に手指消毒をしましょう。施設内での食事は禁止です。

★参加者どうしが近づいての会話は控えましょう。



## ○お願い○

◎活動への参加時は体調の自己管理をお願いいたします。

◎天候や会場の都合で活動を変更することがあります。事前にお問い合わせください。

◎スポルテ目黒は保険加入をしています。活動中のケガ等についてはご連絡ください。

スポルテ目黒 連絡先 03-5768-0064 (活動の1時間位前、朝は8時30分以降)

ホームページ <https://sporte-meguro.com>

\*緊急のお知らせはフェイスブックに掲載しています

# ◎令和4年度 総会報告◎

令和4年5月28日(土)に総会が開催され、下記のすべての議案が承認されました。

- 第1号議案 令和3年度 事業報告
- 第2号議案 令和3年度 決算報告および監査報告
- 第3号議案 令和4年度 基本方針
- 第4号議案 令和4年度 事業計画
- 第5号議案 令和4年度 予算



## ＜令和4年度の基本方針＞

総合型地域スポーツクラブ NPO 法人スポルテ目黒は「いつでも、だれでも、いつまでも」を基本理念に、スポーツ・レクリエーション・文化活動に親しめる環境づくりを行う。本年度も引き続き新型コロナウイルス拡大防止に心がけ、検温体制、手指消毒の徹底や器具備品の消毒徹底、三密回避を徹底し、活発なクラブ運営を維持する。

## ＜令和4年度の重点目標＞

1. 碑文谷体育館の指定管理者体制の確保（2023～2028）
2. クラブの財政基盤の強化
3. クラブ組織の見直し
4. 開かれたクラブ運営を図る
5. 子育てネットワーク事業の拡充
6. 総合型地域スポーツクラブ登録認証制度への応募



## ◎会員状況について

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、活動の休止や参加時の定員数削減によりスポルテ目黒の会員数が2020年以降大幅に減少しています。スポルテ目黒は目黒区内に関わらず区外の方の入会も可能です。これからスポーツを楽しみたい、体力づくりや豊かな健康生活を始めたい方に会員の皆さまから入会をぜひお誘いください。スポルテ目黒は種目毎に指導者やサポーターを配置しています。しばらく運動をしていなかった方や初心者の方も安心して参加できます。よろしくお願いいたします。

会員の推移	平成	29年(2017/3/31)	991名
		30年(2018/3/31)	956名
	令和	1年(2019/3/31)	945名
		2年(2020/3/31)	906名
		3年(2021/3/31)	804名
		4年(2022/3/31)	810名



## ◇ボランティア募集中◇

スポルテ目黒の運営にご協力頂ける方を募集しています。受付やクラブニュース発送作業のお手伝い、運営自体に参画していただける方。時間と興味のある方はぜひご連絡ください。直接受付に声をかけていただいても結構です。お待ちしております！