



# スポルテ目黒

ホームページ <https://sparte-meguro.com>

2020年6月発行

## 今後の活動について

新型コロナウイルス感染症予防のため、4月2日から5月31日まで全ての種目の活動を休止していましたが、6月1日から屋外での活動を開始し、6月15日から屋内の活動も開始しました(一部を除く)。

7月1日以降、碑小学校屋内プール・五本木小学校屋内プールでの活動を再開します。活動に参加する方は下記内容を遵守していただき、感染症予防をお願いします。施設内で感染者等があった場合、休止することもあります。

**★7月以降の活動については別紙活動予定をご覧ください。**

### 新型コロナ感染予防対策のための確認事項



マスクをしよう

★以下の3点に該当する方は利用できません、

1. 体調がよくない場合(例:発熱37.5度以上・咳・咽頭痛などの症状がある場合・当日、自宅での検温をお願いします。)
2. 同居する家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
3. 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航または当該在住者との濃厚接触がある場合

★参加時は下記の内容を遵守してください。

1. 事前の体調の確認・ご自宅で体温の検温をお願いします。保護者もお願いします。
2. マスクを着用をお願いします。\*ただし種目参加時は外しても可  
上記1.2.を遵守いただけない場合は参加をご辞退いただく事があります。

○活動前・後に手指の消毒または手洗いの励行をお願いします。(タオル等持参)  
○活動時(特にマスクを外している時)は参加者どうしや指導者との距離を十分に(できるだけ2M以上)空けてください。

○碑文谷体育館の2階受付・談話コーナーは使用できません。

○更衣室の使用は3密を避ける為、制限します。

○詳細は当日受付および掲示板の内容をご覧ください。



手を洗おう



消毒しよう

※体育館・会議室は換気のため、窓・ドアを開放します。気温が高い場合、熱中症予防のため中止することもあります。

※活動中はこまめに水分補給して、休みをいれながら、無理をしないように気を付けましょう