会員のためのクラブニュース　2019年9月発行　第60号秋号

スポルテ目黒

総合型地域スポーツクラブ

11月10日（日）10:00～15:30

スポルテ目黒15周年記念イベント

今年も15周年記念イベントを開催します！スポーツの秋！食欲の秋！
スポルテのイベントで１日を楽しく過ごしませんか？
会員の方もご家族もご友人も皆さまのご参加をお待ちしています。参加費は無料です。
ボッチャ・シッティングバレーボール・フラダンス・ノルディックウォーキング・ヨガ
親子テニスなどいろいろな種目と模擬店・フリーマーケット・コッパトイ・松ぼっくりツリー等を予定しています。詳細は10月に発行するイベントチラシ・めぐろスポーツニュース・スポルテ目黒のホームページをご覧ください。

会場 ： 碑文谷体育館体育室・野球場・庭球場・ウォーキングコースほか
時間 ： 10：00～15：30　　当日スタッフを募集しています（裏面へ）
＊天候等都合により内容を変更する場合があります。＊車での来場はご遠慮ください。

体育室

ボッチャ・シッティングバレーボール
カキラ（骨格リセットエクササイズ）
だれでもDANCE
ボディメイクトレーニング・フラダンス他

駐車場 ＆ けやき下

模擬店
気仙沼物産店
ポニーふれあいコーナー
コッパトイ
フリーマーケット

野球場

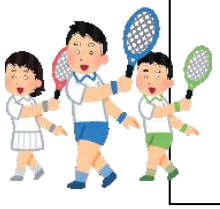
ヨガ・気功・ 障害物競争・
ボール投げ・かけっこなど

ウォーキングコース

ノルディックウォーキング

庭球場

硬式テニス講習会 ・ ダブルス交流戦（中学生以上）
キッズエンジョイテニス（親子）
ジュニアエンジョイテニス（小学3～6年生）
ソフトテニス 体験（小学生以上）
ソフトテニスレッスン（小学5年生以上）他



談話コーナー

松ぼっくりツリー
的入れゲーム

★15 周年記念イベント　ボランティアスタッフ及びフリーマーケット出店者募集★

１１月１０日（日）当日のボランティアスタッフ及びフリーマーケット出店者募集中
◎ボランティアスタッフ・・・・イベント当日の準備や運営にご協力頂ける方
◎フリーマーケット出店者・・・会員及びその関係者に限ります。出店料１０００円
→スポルテ目黒事務局または受付へご連絡下さい。
★★フリーマーケットスポルテ店への販売品の寄付を募集しています。★★
売上金はすべて災害募金に活用しています。ご協力お願いします。

～スポルテ目黒の会員について～

スポルテ目黒の会員数は 9/9 現在、正会員（クラブの活動に参加でき、運営や企画にも関わることができる会員）が 62 名、利用会員（クラブの活動に参加できる会員）が 881 名合計 943 名が登録しています。他にクラブの趣旨に賛同し協力いただいている賛助会員が５団体あります。　賛助会員５団体をご紹介します。

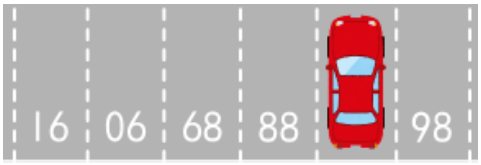
1、サリージョイス・ジャパン・・生命保険および損害保険の代理店。１０数年お世話になっています。
2、㈱ＳＣＪ・・・・・サッカー・フットサル、器械体操、かけっこ教室、ボディメークトレーニングなど各種目の多彩な指導陣により、活動を支えていただいています。
3、㈲タイガースポーツ・・運動・スポーツ用品等の販売店、スポルテ目黒の会員は割引特典有り
4、学芸大学商店連合会・・・おなじみの商店連合会です。イベント開催時等に協力を頂いています。
5、碑文谷公園くらぶ・・碑文谷公園のボランティア団体です。イベント開催等に際し協力を頂いています。

★お知らせ★。

〇行政使用により活動休止日―11 月 30 日(土)・12 月７日(土)
〇祝日（振替休日含む）および年末年始は活動がお休みです。
祝日―１０月 14 日（月）・22 日（火）、１１月４日（月）・２３日（土）
年末年始―2019 年 12 月 17 日(火)～2020 年１月５日(日)

★な　ぞ　な　ぞ　★

～身体も頭も柔らかくしておきましょう！～



①食べると安心するケーキはなんでしょう？
②左の図のように、駐車場に車が１台止まっています。おかげでその車の下に書かれた数字が見えなくなっています。車の下の数字は何でしょうか？

答えは下に

○ お 願 い ○

◎活動への参加時は体調の自己管理をお願いいたします。気温の変化が激しい季節です。汗をかいた後は特に身体を冷やさないようにウエア等での調節と水分補給や休憩を必ず行いましょう。無理をしないで、楽しく体を動かしましょう。
◎天候や会場の都合で活動を変更することがあります。事前にお問い合わせください。

スポルテ目黒　連絡先 03-5768-0064（活動の１時間位前、朝は８時３０分以降）
ホームページ　（https://sporte-meguro.com）

なぞなその答①ホットケーキ　②「87」図を逆さにしてみる。86 と 88 の間の数になる