

スポルテ目黒

<https://sporte-meguro.com>

令和元年度 総会報告



令和元年度の総会が5月25日（土）17：00から碑文谷体育館3階会議室にて開催されました。

（出席者23名、委任状34名 合計57名/正会員67名中）

総会では平成30年度の事業報告・決算報告および監査報告、令和元年度の基本方針・事業計画・予算(案)・定款の変更に関する件・役員任期満了の件等の議事が審議され、出席した正会員によりすべて承認されました。また、会費改定について提案がありましたが、具体的な金額の提示はされませんでした。改めて審議されると思われます。

総合型地域スポーツクラブ「NPO法人スポルテ目黒」は、今年度設立15周年を迎えます。

「いつでも・だれでも・いつまでも」をモットーにスポーツ・レクリエーション・文化活動に親しめる環境づくりを行い、地域住民の健康づくりやふれあいに寄与することを趣旨にしています。

今年度も会員の方々への感謝とさらなるクラブの発展を目指していきたいと考えます。運営自体は会員が実施しています。ご協力よろしく申し上げます。

今年度の方針は下記のとおりです。

令和元年度基本方針

1. 地域住民への周知活動の強化を図り、さらなる知名度の向上を目指す
2. クラブ会員及び利用者のニーズを把握し、情報を評価して活動に生かす
3. 後継者の育成への取り組み、会員が積極的に参画できる仕組みをつくる
4. 子育てネットワーク事業の充実
5. クラブ事業と指定管理事業(体育館事業)の連携を強化し各事業の発展を図る
6. 障がい者・介護予防事業等社会福祉関連事業への取り組み
7. 予算管理の徹底化を図り、進捗状況と把握し経費の削減と運営の強化を図る



スポルテ目黒 15周年記念イベント 開催します！！

11月10日(日)10:00～15:30予定 碑文谷体育館・野球場・庭球場・他

設立15周年を記念して、会員および地域の方々への感謝をこめてイベントを開催します。

楽しいイベントを現在計画中です。

* 詳細は後日チラシ・ホームページにてお知らせします。





熱中症予防のお願い



熱中症は、8月の真夏の暑い時期だけでなく、6月後半から7月の梅雨の晴れ間や、梅雨明けの蒸し暑くなった時期も多く見られます。まだ、からだ暑さになれてないため、汗をかくことができず体温調節がうまくできないからです。しっかり予防して、熱中症にならないように気をつけましょう。



1. 運動の環境に注意 ……なるべく涼しい時間を選び、長時間続けないようにしましょう。
2. 運動前の体調確認を ……活動時のからだの状況(食事・睡眠など含む)をよく確認する。寝不足なども含めて、体調が万全でない時は無理しないように。
3. 水分補給をきっちりと ……喉の渇きを感じなくても、こま目に水分補給をしましょう。
4. 暑さに除々にならず ……暑さになれるまでに1週間は必要です。(汗をたくさんかいた時は塩分も必要)暑さに慣れていない時期は短時間で軽めの運動にしましょう。
5. なるべく薄着で、直射日光は避ける・通気性のある服装を選び、帽子をかぶるように。
6. 体調の変化に注意を ……調子が悪くなったら早めに休みましょう。また、周囲の人が気がついたらすぐ休ませるようにしましょう。



〈なぜなぜ〉 答はページ下にあります

1. 次のうち 話をよく聞くのはどれでしょう? ①アンパン ②食パン ③メロンパン
2. 幼稚園や保育園の子が着る服は何色?

★お知らせ

*** 各会場の変更事項は活動予定またはホームページごらんください。**

◆雨などの天候により活動が実施できないことがあります。

お問い合わせは1時間くらい前に(朝は8:30以降)電話にてお願いします。

◆光化学スモッグ注意報が発令された場合、小中学生の屋外での活動は中止する場合があります。

光化学スモッグ注意報が出されると、区から学校・体育館等に連絡があり垂れ幕(旗)掲示されます。目がチカチカしたり、のどに痛みを感じたりした場合は、水道水で目を洗い、うがいをしてください。気分が悪くなったときは涼しい場所で安静にし、回復しないときは医師の診断を受けてください。

●下記の祝日(月曜日)の活動はお休みになります

7月15日(海の日)・9月16日(敬老の日)・9月23日(秋分の日)

●スポルテ目黒 夏季休み 8月10日(土)から16日(金)までの活動はすべてお休み

●五本木小学校体育館 ※詳細は別紙案内チラシをご覧ください

「はじめての空手教室」がスタートしました。

対象:小学生以上 木曜日 19:00~20:30

動きやすい服装で室内シューズ・タオル・飲み物を持参



●鷹番小学校体育館(土)「子どもかけっこ教室」7月の会場について

7月の会場 6日(碑文谷体育館屋外広場)

13日・20日(選挙の場合は中止)・27日(鷹番小学校体育館)ー室内シューズ

※お願い 前日16時以降の予報で気温が33度以上の場合、野球・サッカー・かけっこは中止します。不明な場合は、前日の夜または当日朝にお問い合わせください。

●会員証提示のお願い…活動参加時は会員証の提示をお願いしています。会員証をご持参ください。

【お問合せ】 総合型地域スポーツクラブ NPO法人スポルテ目黒

目黒区碑文谷6-12-43 碑文谷体育館内 電話&fax 03-5768-0064

(月)9:00~16:00 (土)13:00~16:00 (年末年始・夏季・祝日除く)

(新) 03-5768-0064
(2) 03-5768-0064
(3) 03-5768-0064