



スポルテ目黒

2018年12月発行

11月11日(日) 14周年イベント報告

当日はとても暖かくスポーツ日和でした。たくさんの方々に活動を楽しんでいただきました。



「歓声あふれる親子体操」 2018年度 子育てネットワーク事業

12月8日(土)・15(土)の2回、毎年恒例の親子体操が行われました。17~18組の親子40人以上が参加。準備体操の時から笑顔と歓声が溢れています。大好きな人と一緒に動く(遊ぶ)事が楽しくてたまらない様子。石川先生の楽しい言葉かけで、どんどん動きが引き出されていきます。面白そう⇒やってみたい⇒できた!この繰り返しが意欲へ繋がっていきます。親子体操が、「先ずはやってみよう!」のきっかけ作りになればと思います。あっという間の1時間半でした。



新しいスタッフが受付を担当しています!!

スポルテ目黒の2階受付の新スタッフを紹介します。

いつも暖かな笑顔で皆さまを迎えていますので、ぜひ声をかけてください。では、自己紹介をお願いします。

「名前は藤田です。趣味はウォーキング・食べ歩き・旅行です。月曜日と土曜日は受付におります。よろしくお願いします!」



〇 な ぞ な ぞ 〇 答は1月の2階掲示またはホームページを見てね

- ① 朝から夜まで一日中仕事をしていると、お給料以外にくれるものがあります。さて何でしょう?
- ② 「め」「はな」「は」はあるけど「くち」や「みみ」はないもの。これなんだ?

★お知らせ★

2018年は12月17日まで、新年2019年の開始は1月7日(月)からです。

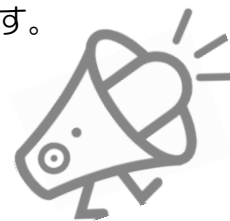
○祝日・振替休日は活動がお休みになります。

1月14日(月祝)・2月11日(月祝)・3月21日(木祝)

○行政使用による活動休止

1月26日(土)・2月23日(土)3月9日(土)はお休み。

○会員規定を新しく作成しました。同封していますのでご覧ください。



★お 願 い ★

◎活動への参加時は体調の自己管理をお願いいたします。汗をかいた後は特に身体を冷やさないように着替え・ウエア等の調節と水分補給や休憩を必ず行いましょう。準備運動をしっかり実施して無理をしないで、楽しく体を動かしましょう。

◎天候や会場の都合で活動を変更することがあります。事前にお問い合わせください。

スポルテ目黒 連絡先 03-5768-0064 (活動の1時間位前、朝は8時30分以降)

ホームページ <https://sporte-meguro.com>