



スポルテ目黒

<http://www.sporte-meguro.com>

2015年3月発行



春が来た～

Spring has come!

日に日に暖くなり、からだを動かすには最適なシーズン到来です。
 スポルテ目黒の活動に参加して、気持ち良い汗をかき健康的な日々を過ごしましょう。
 スポルテ目黒は「総合型地域スポーツクラブ」として、現在29種目の活動を実施しています。
 活動時は指導者が、安全に楽しく、丁寧に種目の指導を行っています。



PRポスターを作りました。貼ってください!

目黒区の世論調査によると、「目黒区の総合型地域スポーツクラブ」を「知っている」が「21.1%」（聞いたことがある13.1%、活動を知っている8.0%）この中には活動会場となっている中央地区と南部地区の方が、それぞれ約30%でした。
 まだまだスポルテは目黒区でPRが必要かもしれない！と感じて、ポスターを作りました。ご自宅や皆さまのお店にぜひ掲示をお願いします。



★活動紹介

「ティーボール」

野球場 月曜日 15:30～18:00

“ティーボール”は、野球やソフトボールと似たスポーツで、ルールもほぼ同じですが、大きく異なる点は、

- ①ピッチャーがいません。
- ②止まったボールをバッターが打つことからゲームが始まります。

用具はティーボール専用のバットとボールを使用します。

☆ボールを打つ楽しさが体験できます。

☆試合を行う時は子どもどうして話し合い、チームを作ります。高学年の子が低学年の子の世話をすることやお互いに協力すること、助け合うことなどティーボールを通してチームスポーツの体験がたくさんできます。

☆地域で野球チームに所属している子どもたちも多く参加していますが、スポルテの仲間どうして、のびのびと楽しんでいます。
 初心者でも楽しくできます。





26年度も「子育てネットワーク事業」を行いました！！

3月14日(土)、毎年恒例になりました「親子体操」を実施。土曜日に開催すると、お父さんの参加が多くみられます。先生の指導で楽しそうに動く姿は、なんとも微笑ましいものです。マットの上で転がったり、跳び箱からジャンプしたり、何をやっても笑い声が絶えません。感想の中に「子どもがどんなものに興味を持つのか知る事ができた」「子どもの意外な一面を見る事ができた」とありました。親子の活動を通して新しい発見があったことは嬉しい事です。これからも、皆さんの希望にこたえて、回数を増やし「親子体操」を企画していきます。

1月26日に実施した「かみでおもちゃを作って遊ぼう」は2階のスタジオ内にコーナーを設けた初めての試みでした。参加者はそれぞれにおもちゃ作りを楽しんでいましたが、一回の企画では十分楽しめない事が分かりました。27年度には継続して、年齢問わず手作りおもちゃを楽しめるコーナーを作りたいと、皆で知恵を出し合っています。ご期待ください。

(子育てネットワーク事業 担当 福島泰子)

★お知らせ★

- 2015年(平成27年)7月～8月は碑文谷体育館 体育室の天井工事のため、活動がお休みになります。
- ダイエー碑文谷店(碑文谷4-1-1)スポーツ用品フロアで会員証を提示すると10%割引の特典は現在も継続していますので、ご利用ください。
- テニスショップ「NOION(ノイオン)」(坂井コーチのお店 鷹番2-6-5)で、テニスラケットのガット張りが会員証の提示で10%割引になります。
- 体組成測定のご案内(会員限定)
4月13日(月)に先着15名限定 無料で測定します。詳しくは別紙案内チラシをご参照ください。

★活動および会場の変更について (2015年4月～6月)

- 祝日・振替休日の活動はお休みです。
4月29日(水)・5月4日(月)、5日(火)、6日(水)
- 区議会議員選挙(4/26)による活動変更について
4月25日(土)碑文谷体育館 体育室 活動はお休みです。
27日(月)碑文谷体育館 体育室 午前はお休み、午後より活動開始します。
- 碑文谷体育館野球場(月曜日)の終了時間について
(月)野球・ティーボールの終了時間を18:00に変更します。
(月)サッカーの終了時間を18:00に変更します
- 鷹番小体育館 子どもかけっこ教室(縄とび)の4月活動会場について
4月4日(土)―碑文谷体育館 屋外広場(雨天中止)
4月11日(土)、18日(土)、25日(土)―鷹番小学校体育館
- 幼児リトミックの時間変更について
3・4歳 14:50～15:20 5・6歳 15:20～15:50



【お問合せ】NPO法人スポルテ目黒 事務局

03-5768-0064

〒152-0003 目黒区碑文谷6-12-43 碑文谷体育館内
月曜日 9時～16時 土曜日 13時～16時 (祝日・年末年始除く)