



総合型地域スポーツクラブ

スポルテ目黒

<http://www.sporte-meguro.com>

平成26年度 総会報告



平成26年度の総会が5月24日(土)17:00～碑文谷体育館3階会議室にて開催されました。

(出席者は正会員26名、委任状48名 合計74名/ 正会員92名中)

総会では、平成25年度事業報告および決算報告と監査報告、平成26年度事業計画案および予算案等の議事が審議され、出席した正会員によりすべて承認されました。

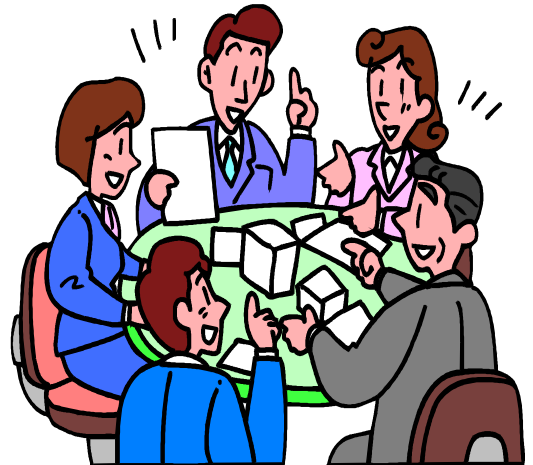
NPO法人スポルテ目黒は、「いつでも、だれでも、いつまでも」を基本理念にスポーツ・レクリエーション・文化活動に親しめる環境づくりを行い、地域住民の健康づくりやふれあいに寄与することを設立趣旨として、地域住民とともに活動を展開しています。スポルテ目黒の活動には平成26年3月31日現在で、836名の会員(正会員92名、利用会員707名、ファミリー会員35名、賛助会員2名)が参加しています。

今年度はスポルテ目黒設立10周年を迎えるにあたり、会員への感謝と更なるクラブ発展を目指して、周年記念イベントおよび記念式典を開催します。

今年度の方針は下記のとおりです。

平成26年度基本方針

1. 10周年記念イベントに向け、クラブ全体で取り組む体制を創る。
2. 組織構成の再考を図る。
(三部体制の細分化・後継者育成システムの着手・各部の連携・情報の共有)
3. 安全管理に関わる体制と緊急時の連絡体制の整備を行う。
(マニュアル作成・周知徹底)
4. スポルテ目黒の地域住民への周知活動の強化を図る。
(周知体制の拡大・広報活動の具体化)
5. クラブ事業と指定管理者事業の連携・強化。
(職員の意識改革・協力体制・ニーズの把握)
6. 会員及び利用者のニーズを把握し、満足度の向上を図る。(定期的な調査・指導者との懇談・情報交換)
7. 障がい者事業への取り組み、仕組み作りの構築を目指す。
8. ボランティア対策の具体案を検討する。
(ボランティアの募集方法検討・実行・顕彰制度導入検討)
9. 総合型地域スポーツクラブ全区展開への課題解決に向けて組織づくりの可能性を模索する。



スポルテ目黒 10周年記念イベント 2014・11・09 (日)

11月9日(日)10:00～15:30 碑文谷体育館・野球場・庭球場・他

において、10周年記念イベントを開催します。

会員の皆様が楽しく参加できる、例年とは違った内容を実行委員会にて計画中です。

詳細は後日チラシ・ホームページにてお知らせします。

11月9日の10周年記念イベントへご参加ください。

熱中症予防のお願い



熱中症は、8月の真夏の暑い時期だけでなく、6月後半から7月の梅雨の晴れ間や、梅雨明けの蒸し暑くなった時期も多く見られます。まだ、からだ暑さになれていないため、汗をかくことができず体温調節がうまくできないからです。しっかり予防して、熱中症にならないように気をつけましょう。



1. 運動の環境に注意を……なるべく涼しい時間を選び、長時間続けないようにしましょう。
 2. 運動前の体調確認を……心身の状況(食事・睡眠など含む)をよく確認する。
無理してやらないようにしましょう。
 3. 水分補給をきっちりと……こま目に水分補給をしましょう
(汗をたくさんかいた時は塩分も必要)
 4. 暑さに除々にならず……暑さになれるまでに1週間は必要です。
暑さに慣れていない時期は短時間で軽めの運動にしましょう。
 5. できるだけ薄着で、直射日光は避ける・通気性のある服装を選び、帽子をかぶるように。
 6. 体調の変化に注意を……調子が悪くなったら早めに休みましょう。
- また、周囲の人が気がついたらすぐ休ませるようにしましょう。

★お知らせ

- 雨や雪などの天候等で活動が実施できないことがあります。
お問い合わせは1時間くらい前に(朝は8:30以降)電話にてお願いします。
- 光化学スモッグ注意報が発令された場合、小中学生の屋外での活動は中止する場合があります。

★活動についてのお知らせ

- 祝日・振替休日の活動はお休み
7/21(月・海の日)と9/15(月・敬老の日) 碑文谷体育館・庭球場・野球場他
9/23(火・秋分の日) 碑小屋内プール
- スポルテ目黒夏休み 8月11日(月)から16日(土)までの活動はお休み
- 五本木小学校体育館の耐震工事期間はお休み
7/28(月)~9/12(金)に耐震工事が予定されているため
「護身カラテ」(木 18:30~20:30)はこの期間休止となります。
- 鷹番小学校体育館(土) 子どもかけっこ教室(縄とび)7月の活動日について
7月の活動は 7/5日・12日・19日・26日 4回です
会場はすべて鷹番小学校体育館です。
- フラダンスの時間変更(7月より)
14:30~16:00に変わります。
- 庭球場の終了時間は17:00になりました。
- 会員証提示のお願い・活動参加時は会員証の提示をお願いしています。会員証をご持参ください。
また会員証の有効期限の確認をお願いします。



【お問合せ】 NPO法人スポルテ目黒 〒152-0003 目黒区碑文谷6-12-43 碑文谷体育館内
電話 & fax 03-5768-0064
月曜日 9:00~16:00 土曜日 13:00~16:00 (年末年始・祝休日等を除く)
e-mail: info@sporte-meguro.com