



総合型地域スポーツクラブ

# スポルテ目黒

会員のためのクラブニュース 2012・12 第33号  
〒152-0003 東京都目黒区碑文谷 6-12-43  
電話・FAX 03-5768-0064 碑文谷体育館内  
e-mail : [info@sporte-meguro.com](mailto:info@sporte-meguro.com)  
<http://www.sporte-meguro.com>

\*お問合せ、入会・更新 受付  
月曜日 9:00~16:00 土曜日 13:00~16:00(祝日除く)

## ☆ 8周年イベント報告 ☆

2012. 11. 4

~~当日は天候に恵まれ、スポーツ日和となり、たくさんの方がイベントを楽しみました~~

当日は健康フラダンス体験教室やかけっこ、野球、ヒップホップダンス、体操、テニス等いろいろな種目が行われました。

イベントは、各種目の指導者・スポルテ目黒会員スポーツ推進委員、体育指導委員OB会、商店街、住区関係者、碑文谷体育館職員など多くのスタッフの協力によって運営されています。

また、昨年より、震災復興支援として気仙沼市の物産販売を行っています。



震災復興支援店

### 「健康フラダンス体験教室」

シニアスポーツ振興事業として公益法人東京都スポーツ文化事業団の支援により健康フラダンス体験教室を行い、80名の参加者が楽しい時間を過ごしました。



# 「ヒップホップダンス」 横町七瀬先生へインタビューをしました。

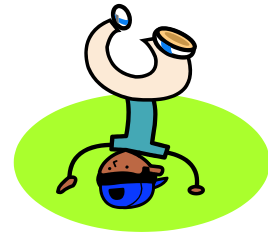
碑文谷体育館 3階会議室(月)16:00~17:30

**Q1 スポルテ目黒についてどう思いますか？**

⇒地域の方が自由に来られるとても良いクラブだと思います。

**Q2 どのようなところで指導されていますか？**

⇒スポーツジムやダンス教室です。



**Q3 スポルテ目黒の生徒さん方はどうですか？**

⇒皆さん元気よく、積極的にレッスンに参加してくれるのでうれしいです。



**Q4 これから参加する方へひと言**

⇒せっかく参加してもらうからには 楽しんでもらえるように工夫します。初めての方でも安心して参加してね。

**Q5 今後どのように活動したいですか？**

⇒地域に密着した場所で 普段なかなかカラダを動かす機会のない方、ダンスは初めてで入りづらい そんな方が安心して楽しめるダンスレッスン 健康的なカラダ作りの為のストレッチやトレーニングを提案していきたいです。

## Merry X'mas & Happy New Year



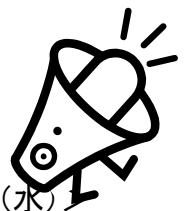
**★お願い★** 気温が低く寒い季節です。体調の確認、ウォーミングアップとクールダウン 必ず行いましょう。また、水分補給も忘れずをお願いします。

**★お知らせ★** ☆参加時は各会場受付で会員証の提示をお願いしています。

☆年末年始の活動について☆

2012年12月18日(火)~2013年1月6日(日)までお休みです。  
新年は1月7日(月)から開始します。

\*祝日は活動がお休みです。<1月14日(月)・2月11日(月)・3月20日(水)>



☆「ジャンプロープ ~なわとび・大縄跳び・ダブルダッチ」

1月の活動日は..1月12日(土)・19日(土)・26日(土) 鷹番小学校体育館 9:30~11:30

☆ 碑小学校プール(火・木)

新年の開始は、火曜日が1月15日~ 木曜日は1月17日~

\*1/5~11までは工事の為お休みです。

**★天候や会場の都合で活動を変更することがあります。事前にお問い合わせいただくか、ホームページ (<http://www.sporte-meguro.com>) をご覧ください。**