



総合型地域スポーツクラブ

スポルテ目黒

会員のためのクラブニュース 2012・8 第32号 秋号

〒152-0003 東京都目黒区碑文谷 6-12-43

電話・FAX 03-5768-0064 碑文谷体育館内

e-mail : [info@sporte-meguro.com](mailto:info@sporte-meguro.com)

<http://www.sporte-meguro.com>

\*お問合せ、入会・更新 受付

月曜日 9:00~16:00 土曜日 13:00~16:00 (祝日除く)

## 9月1日から碑文谷体育館の活動が再開します

### 体育館の耐震工事が終了しました

7~8月の碑文谷体育館耐震工事が終了し、中止していましたが再開されます。また、会場を3階へ移動して実施していた種目も以前の場所へ戻ります(一部除く)。時間や場所を活動予定(別紙)またはホームページにてご確認の上、ご参加ください。

#### 9月1日から再開する種目(体育館)

月曜日 ..ミニテニス・卓球・フェンシング・レスリング

土曜日 ..スナッグゴルフ

(第1・3土) フットサル・器械体操

(第2・4土) 卓球・ミニテニス・シャッフルボード・フロッカー

ミニバレー・太極拳

※詳細は別紙活動予定をご覧ください。

## 8周年イベント 11月4日(日) 開催!!

☆スポルテ目黒のイベントでスポーツの秋を楽しんでみませんか?

**会場** : 碑文谷体育館・庭球場・野球場・駐車場他

**時間** : 10:30~15:30 \*参加費は無料、どなたでも参加できます

#### 予定されているおもな内容



◎器械体操、リトミック、スポーツチャンバラ、音楽体操、ジャンプロープ、太極拳、気功、テニス、ソフトテニス、ヒップホップ、スナッグゴルフ、ノルディックウォーキングフラダンス、手作りおもちゃコーナー、模擬店、フリーマーケット

※10月に詳細をチラシ・ホームページ等でお知らせしますので、ご覧ください。  
天候や会場の都合で変更することがありますので、当日お問い合わせください。

☆ 会員の皆様へ ☆

平成24年11月4日の8周年イベントでお手伝いに協力いただける方を募集しています。  
詳しくは別紙のチラシをご覧ください。

## 平成24年度 総会報告

平成24年度の総会が5月26日(土) 18:00~19:00 碑文谷体育館3階会議室にて開催されました。総会では、平成23年度事業報告および決算報告と監査報告、役員辞任(1名)、平成24年度事業計画案および予算案等の議事が審議され、出席した正会員の挙手により指定管理事業も含め、すべて承認されました。

NPO法人スポルテ目黒は、「いつでも、だれでも、いつまでも」をモットーにスポーツ・レクリエーション・文化活動に親しめる環境づくりを行い、地域住民の健康づくりやふれあいに寄与することです。今年度は地域住民と共に活動して設立8年目を迎えます。今後も碑文谷体育館等の会場を中心に各小学校の施設を活用した事業を展開して、会員が安全で楽しいクラブライフが満喫できるようにすすめていきます。



また、秋のイベントや子育てネットワーク事業、クラブニュース等の広報活動によりスポルテ目黒の地域への認知や理解を図っていきます。

さらに指定管理事業は最終の5年目を迎えました。2巡目となる平成25年度からの5年間の事業獲得に向けて、再度申請いたしました。(公募:6月25日、申請書提出:8月13日)

### 「フラダンス」根岸ふゆみ先生へインタビューをしました。

碑文谷体育館(月)14:20~15:50 (9月3日より時間が変更)

#### Q1 スポルテ目黒についてどう思いますか?

⇒地域の方々が気軽に楽しく参加できる体制が整っていて、とても開放的なクラブと思います。

#### Q2 どのようなところで指導されていますか?

⇒ダンススタジオで子どもから大人まで長年指導するかたわら、発表会や舞台活動、各イベントに参加してきました。高齢者施設での指導(ボランティア)や未病対策や健康増進にフラダンスの活動を役立てる指導や学習会に参加してきました。

#### Q3 スポルテ目黒の生徒さん方はどうですか?

⇒とても積極的で、皆さん明るくて、前向きな姿勢に驚いています。

#### Q4 生徒さん方へ

⇒何事もそうですが一回で習得できるものはなかなかありません。

「継続は力なり」で、気長に楽しんでほしいと思います。フラダンスは何歳になっても続ける事ができます。「楽しむこと」で自然と笑顔が出てきて手や足や顔を使うので、気楽に上達してくだされば良いと思います。



#### Q5 今後どのどのように活動したいですか?

⇒フラダンスの世界は「踊り」というジャンルの中でも一種独特です。

私は誰でも楽しめて「笑顔と健康である」フラダンスを目指しています。運動だと思って始めるフラダンスもいつか魅力的なフラダンスに変わってくる事もあります。80歳・90歳でも笑顔で踊る方もいます。ご自分のペースでもかまいません。ご一緒に楽しみながらやっていきたいと思っています。

### ★お知らせ★

☆参加時は受付で会員証の提示をお願いしています。

#### ☆お休み☆

祝日 : 9月17日(月)、22日(土)・10月8日(月)・11月3日(土)

年末年始 : 平成24年12月18日(火)~平成25年1月6日(日)

☆ レストラン「晴れノ空ノ下」 (鷹番住区センター向かい・碑文谷体育館から徒歩2分)

スポルテ目黒の会員には特典があります。どうぞご利用ください。