

〒152-0003 東京都目黒区碑文谷 6-12-43  
 電話・FAX 03-5768-0064 碑文谷体育館内  
 e-mail : [info@sporte-meguro.com](mailto:info@sporte-meguro.com)  
 ホームページ : <http://www.sporte-meguro.com>

\*お問合せ、入会・更新受付  
 月曜日 9:00~16:00 土曜日 13:00~16:00(祝日除く)

# スポルテ目黒

平成23年11月6日(日) 10:00~15:30

## ☆7周年イベント “わくわくスポーツランド”

7周年を記念して大人から子どもまで一日楽しく体を動かすプログラム満載です！  
 どなたでも無料で参加できます。好評のミニ運動会もあります。  
 会員の方やご家族・お仲間の参加をおまちしています。スポーツの秋を楽しみましょう！

\*\* 会員の方のフリーマーケット出店者募集 10月31日までに事務局へ \*\*



<体育室> ※室内用運動靴を持参して下さい		
プログラム	時間	対象
スポーツチャンバラ	10:00-10:55	小学生以上
空手		
ミニテニス		
リトミック (2・3歳児)	10:00-10:25 (受付 9:45~)	2・3歳児
リトミック (4・5歳児)	10:30-10:55 (受付 9:45~)	4・5歳児
音楽体操	11:00-11:55	小学生以上
ミニバレー		
器械体操 (小学生)		小学生
開会式 12:30-12:50		
ミニ運動会 ※室内用運動靴を持参下さい		
玉入れ	13:30-15:30 (受付 12:50 ~13:20 まで)	どなたでも
ピンポン玉運び		
大玉転がし		
じゃんけんゲーム		
パン食い競争		
幼児おみやげゲット		未就学児
<体育館2階>		
手作りおもちゃコーナー	10:00-15:30	どなたでも
あそび場/PRコーナー	10:00-15:30	

<野球場> *受付は実施時間終了の30分前まで		
プログラム	時間	対象
親子DEサッカーゲーム	10:00-12:00	6歳~小学生
スナッグゴルフ	13:30-15:30	小学3年以上
<庭球場> *コート状況により入場制限あります ※受付開始は9:30 受付終了14:30		
プログラム	時間	対象
テニス	10:00-15:30	中学生以上
ソフトテニス		
<駐車場(その他屋外)>		
太極拳	10:00-11:00	どなたでも
気功	11:00-12:00	
ルディックウォーキング (受付 9:45~)	① 10:00-10:30 ② 10:30-11:00 ③ 11:00-11:30	小学生以上
模擬店(豚汁・焼きそばなど)*宮城県岩手県支援のための物産販売も予定	10:00-15:30	どなたでも
会員によるフリーマーケット		

# 7周年イベント [11月6日(日)]

## 会員の方はとん汁一杯無料！！



＊ ＊ 今年は感謝の意を込めて豚汁サービスです。別紙無料券を持ってきてください。

スポルテ目黒は設立して7年。早いような長かったような・・・文科省が総合型地域スポーツクラブモデル事業を開始したのが1995(平成7)年でしたが、スポルテ目黒は2004(平成16)年に設立。当時は新参者だったのに、スタートして2か月で500名を超える会員の方や協力者が集まり、活動を大変盛り上げて戴きました。当時の体育指導委員が5年の歳月をかけて苦労して設立したこのクラブ。これも皆様のおかげです。

毎週活動に参加してくれている利用会員の方、正会員でありながら一度も活動には参加したことがなく、運営のお手伝いに専念していただいている方やその家族の方、毎週毎週受付等をしていただいている会員の方、そしていくつもの種目に元気よく参加している親子の会員の方、いつも素敵なプログラムを指導していただいている指導者の方々。心より感謝いたします。

今年はお手伝いの協力と同時にイベントをぜひ、楽しんでいただきたいと思います。

どうぞイベントへご参加ください。

### ★お願い★ 会員の方へ お手伝い募集のお願いです!!

～～11月6日(日)7周年イベントでのさまざまな仕事のお手伝いボランティアを募集しています～～

📅 日時：11月6日(日)8時集合、10時～15時30分、片付け16:30まで。

ご都合により、午前のみ、午後のみ、などの時間でも結構です。

📍 場所：碑文谷体育館・野球場・庭球場・駐車場など(仕事内容によって決まります)

👤 対象：正会員・利用会員・家族会員どなたでもOKです。

📋 仕事の内容：イベントの準備・片づけ・案内・誘導・模擬店などの準備、販売など

📧 申込：10月17日(月)16:00までにスポルテ目黒受付または事務局へご連絡

ください。



### ★お知らせ★ <講座のご案内>

—セクシャル・ハラスメント防止講座— 「子どものスポーツ 気をつけたいこと」目黒区主催

開催日時：11月20日(日) 午後2時から4時

場所：男女平等・共同参画センター会議室(中目黒スクエア9階)

講師：山田ゆかり氏(フリーライター)

定員：45名 保育あり

詳しくは、めぐろ区報10月15日号をご覧ください。

<活動についてのお知らせ> **参加時は受付で会員証の提示をお願いしています。**

☆下記の祝日は活動がお休みになります。

◎碑文谷体育館：10月10日(祝・月 体育の日)

◎碑小プール：11月3日(祝・木 文化の日)

◎五本木小プール：11月23日(祝・水 勤労感謝の日)

☆鷹番小学校体育館<土曜日> ジャンプロープ～なわとび・大なわとび・ダブルダッチ～>

10月の活動日は22日(土)のみ (会場の都合で10月1・8・15・29日はお休み)

11月の活動日は10月中旬以降にお知らせします。

☆10月15日(土)のスナッグゴルフはお休みです。

