



総合型地域スポーツクラブ

スポルテ目黒

会員のためのクラブニュース 第26号 2011 春号

〒151-0003 東京都目黒区碑文谷 6-12-43

電話・FAX 03-5768-0064 碑文谷体育館内

e-mail : info@sporte-meguro.com

<http://www.sporte-meguro.com>

<お問合せ、入会・更新受付>

月曜日 9:00~16:00 土曜日 13:00~16:00

(祝日除く)

☆東日本大地震に伴う当面の活動について☆

先般の東日本大地震で被災された方およびそのご家族・関係者の皆様には、心からお見舞い申し上げます。

体育施設の節電のため

◎3月末までの活動をすべて休止します。

ただし、3月19日・26日・28日の受付は行います。

◎4月1日から30日までについて

五本木小学校プール・碑小学校プールは活動を休止します。

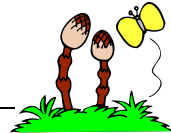
碑文谷体育館 [月曜日]16時以降の活動を休止します。

5月からの開始日についてはホームページ <http://www.sporte-meguro.com>

またはスポルテ目黒へお問い合わせください。

碑文谷野球場・庭球場は4月4日(月)～開始します。

鷹番小学校体育館(ジャンプロープ)は4月2日(土)～開始します。



☆会員証の更新をお願いします☆

スポルテ目黒の会員証有効期間は1年間です！会員証の表面に期限が明記されていますのでご確認ください。期限が切れると活動に参加できません。(ビジター料500円にて参加可能、但し、活動種目によっては参加できないものもありますのでご了承ください。)

入会・更新手続きは、碑文谷体育館2階・スポルテ目黒受付にて行っています。

(月曜日9:00~16:00、土曜日13:00~16:00、祝日・年末年始他お休みあり)

新しい会員証は薄紫色です。

2011年3月31日以降の期限の方の更新は、事務手数料500円が無料になります。

(会員12,500円→12,000円 ファミリー会員30,500円→30,000円)

入会・更新時には参加希望種目の時間・場所などを必ずご確認ください。

☆平成23年度 NPO法人スポルテ目黒の総会を開催します☆

日時 : 平成23年5月28日(土)午後5時より

会場 : 碑文谷体育館3階 会議室

*正会員の方へ事前にご案内しますので、ぜひご出席ください。

欠席の場合は委任状の提出をお願いします。

*ご意見・ご要望などありましたら事務局へお送り下さい。

碑文谷体育館内(2階受付横)のご意見箱に入れて頂いても結構です。



☆歓声が響く「親子体操」!! ☆

＜子育てネットワーク事業＞

2011年3月5日(土)、14組40名の親子参加を得て第2回目の「親子体操」を実施いたしました。指導者は、石川雅昭先生・清宮啓太先生。マットや跳び箱を取り入れ、親子協力しての活動が多く、表情は「やるぞ!」と真剣そのもの。手をつなぎ親子の体を一つにしてマットで転がったり、皆でつながって歩いて進んだり、まさにからだで親子の会話を楽しみながらの活動でした。

テントを大きくしたような「パラバルーン」を全員の掛け声と共に大きな山にして登ったり、もぐりこんだり。

ダイナミックな動きに歓声が響き、「楽しかった!!」と、みんなの顔は満足気でした。(子育てネット担当 福島)



☆碑文谷体育館の健康スポーツ相談(体組成測定)が無料で受けられます☆

身体の中の筋肉量、脂肪量などが測定でき、今後のスポーツ活動の参考になります。

会員の方は無料で受けられます(一般の方は200円)。測定後の総合評価も同時に受けられます。

*測定場所:碑文谷体育館3階 所用時間:1名1回約60分(総合評価等の説明含む)

*1名ずつの測定ですので、予約が必要です。測定する日時を担当者にご相談ください。

予約方法: 碑文谷体育館へ電話または窓口でご予約ください。

予約時に会員証番号をお伝えいただき、当日会員証をご持参ください。

連絡先: 碑文谷体育館 健康スポーツ相談担当まで 03-3760-1941

☆お知らせ☆

節電のため、3月末まで活動は休止しています。



◎4月からの活動変更・お休みについて

＜4月以降の活動中止＞

碑文谷体育館

フォークダンス(月曜日 14:00~15:30)

バドミントン(月曜日 16:30~20:30)

五本木小学校体育館

レスリング体操(木曜日 18:00~20:30)

碑小学校屋内プール

水中ウォーキング

(木曜日 16:30~17:30)

＜時間の変更＞

鷹番小学校体育館 ジャンプロープ 11:00~12:00 → 9:30~11:30

＜お休み＞

碑文谷体育館

4/4(月)スナッグゴルフはお休みです。

4/9(土)・23(土)は選挙のため、活動がお休みです。

4/11(月)と25(月)は選挙のため、午前中の活動がお休みです。

碑小学校屋内プール

5/3(火)と5/5(木)は祝日のため、お休みです。

五本木小屋内プール

5/4(水)は祝日のため、お休みです

＜訃報＞ NPO法人スポルテ目黒 副理事長 金坂晃男氏が1月15日にご逝去されました。

(73歳目黒区中央町)