



総合型地域スポーツクラブ

# スポルテ目黒

会員のためのクラブニュース 第23号 **秋号**

〒152-0003 東京都目黒区碑文谷 6-12-43

電話・FAX 03-5768-0064 碑文谷体育館内

e-mail : [info@sporte-meguro.com](mailto:info@sporte-meguro.com)

<http://www.sporte-meguro.com>

\* お問い合わせ、入会・更新受付

月曜日 9:00~16:00 土曜日 13:00~16:00 (祝日除く)

\* ご意見・ご要望はメールまたは碑文谷体育館内のご意見箱を利用いただけます。

**平成22年11月7日(日) 9:00~15:30**

## ☆ スポルテ目黒6周年祭 “わくわくスポーツランド”

6周年を記念して大人から子どもまで一日楽しく体を動かすプログラム満載です!

どなたでも無料で参加でき、賞品がある種目もあります。会員の方やご家族・お仲間の参加をおまちしています。スポーツの秋を楽しみましょう!!

**\*\* 会員の方のフリーマーケット出店者募集中!! (先着5店) \*\***

希望者は10月25日までに事務局へお申し出ください。

<体育室> ※室内用運動靴を持参して下さい		
プログラム	時間	対象
スポーツ チャンバラ	9:00-9:50	小学生 以上
気功	10:00-10:50	
音楽体操		
バドミントン	9:00-10:20	
卓球	10:30-12:00	
ミニテニス		
リトミック (23歳児)	11:00-11:25 (受付11:00まで)	2・3歳児
リトミック (45歳児)	11:35-12:00 (受付11:35まで)	4・5歳児
ミニ運動会		
パン食い競争	13:30-15:20 (受付13:20 まで)	どなたでも
ピンポン玉運び		
大玉転がし		
じゃんけんゲーム		
玉入れ		
幼児おみやげゲット		未就学児
<体育館2階>		
手作りおもちゃコーナー	10:00-15:30	どなたでも
あそび場/PRコーナー	9:00-15:30	

<野球場> *受付は実施時間終了の30分前まで		
プログラム	時間	対象
かけっこキャンプ	9:30-11:30	5歳以上
スナッグゴルフ	13:00-15:30	小学生以上 (小学3年まで保護 者の付き添い要)
<庭球場> *コート状況により入場制限があります ※テニス・ソフトテニスの受付時間は14:30まで ※テニス講習会①9:15・②11:15・③13:15 受付開始		
プログラム	時間	対象
テニス	9:30-15:30	中学生以上
テニス講習会	①9:30-11:30	
	②11:30-13:30	
	③13:30-15:30	
ソフトテニス	9:30-15:30	
<駐車場(その他屋外)>		
太極拳	10:00-11:00	小学生以上
キックターゲット	13:00-15:30 (受付15:00まで)	どなたでも
ストラックアウト		
キッズバスケット		
ルディックウォーキング	10:00-11:00	小学生以上
模擬店	10:00-15:30	どなたでも
会員によるフリー マーケット		

**スポルテめぐろ.COM(ドットコム)「体操」の前田コーチです。**



**10/16(土)～碑文谷体育館 第1・3・5土曜日 13:30～15:30**

皆様はじめまして。暑い暑い夏が終わり、ようやく涼しい季節となりました、  
と思っただけなのに寒い冬が来そうですが、体調は大丈夫でしょうか？

私は、スポルテ目黒「体操」で指導を行っております、「体育の家庭教師 Friend ☆ Ship!!」の前田と申します。7月まで鷹番小学校にて、跳箱・マット種目を行ってまいりましたが、体育館床の改修工事が入った事を機に、10月より碑文谷体育館での実施となります。種目も跳箱・マット・鉄棒の3種目となり、広い体育館でより充実した内容の教室ができるのではと思っております。指導の目標につきましては、体操の鉄棒・跳箱・マットの3種目を通して、子どもたちの基礎的な運動能力をアップ、および技術が身につく事ができ、それが増えていく中で、積極性を身につけ、何にでも挑戦できる気持ちを育てる事も意識しております。

また、技術面以外にも、ルールやマナーといった大切な面も忘れずに、挨拶や人の話を聞ける等も大事にして伝えていきます。以前行っていた頃より少し期間が空いており、会場も新しくなるという事で、心機一転新たにがんばっていかうと思っております。機会がありましたら是非ご参加くださいませ

鷹番小体操の参加者へ このたび鷹番小体育館の設備や開催日数確保などを考慮して、碑文谷体育館 第1・3・5土曜日午後に変更させていただきました。どうぞご理解いただき、ご参加ください。

**新しいプログラム「ジャンプロープ」が始まります。**

**～なわとび・大なわとび・ダブルダッチ～**

10月から鷹番小学校体育館で今人気の「ジャンプロープ」が始まります。指導はダブルダッチ専門の森武大輔コーチを中心としたチーム:REG-STYLE(レグ・スタイル)のメンバーが教えてくれます。小学生・中学生でなわとびやダブルダッチをやりたい人、うまくなりたいと思っている人はこの機会にぜひ参加してみてください。きっとカッコよく飛べるようになりますよ。もちろん初めての人でも大丈夫です。

日時:10月23日(土)11:00～12:00 ※10月30日はお休みです。

(11月は2日から毎週土曜日の予定です)

※会場の都合で活動がお休みになることがありますので、毎月中旬配布するお知らせまたはスポルテ目黒ホームページをご確認ください。

場所:鷹番小学校体育館

持ち物:会員証・室内用シューズ・飲み物・タオル \*運動のできる服装でご参加下さい。



**★お知らせ★**

**参加時は受付で会員証の提示をお願いしています。**

☆ボランティア募集 11月7日(日)6周年祭のボランティアを募集しています。準備や片付け、受付などの仕事です。午前のみまたは午後のみでも結構ですので事務局へご連絡ください。

☆12月21日(火)～1月10日(月)は年末年始の為、活動がお休みです。

☆下記の祝日は活動がお休みになります。

◎月曜日(碑文谷体育館):10月11日(祝・月)

◎火曜日(碑小プール):11月23日(祝・火)

◎水曜日(五本木小プール):11月3日(祝・水)

☆鷹番小学校体育館ジャンプロープ～なわとび・大なわとび・ダブルダッチ～>

10月の活動日は23日のみ(10月2・9・16・30日は会場の都合でお休み)

11月の活動日は10月中旬以降にお知らせします。

☆碑文谷体育館(第1・3・5土曜日)「体操」・鷹番小学校より会場・時間に変更になりました  
10月16日(土)13:30～15:30で実施します。くわしく別紙チラシをご覧ください。

ご意見やご要望がありましたら、メール info@sporte-meguro.com または、碑文谷体育館2階に設置されていますご意見箱(体育館・クラブ共通)へお願いします。