



総合型地域スポーツクラブ

スポルテ目黒

会員のためのクラブニュース 第21号 新春号

〒151-0003 東京都目黒区碑文谷 6-12-43

電話・FAX 03-5768-0064 碑文谷体育館内

e-mail : info@sporte-meguro.com

<http://www.sporte-meguro.com>

*お問合せ、入会・更新受付

月曜日 9:00~16:00 土曜日 13:00~16:00

(祝日除く)

2009年12月22日から2010年1月11日までお休み

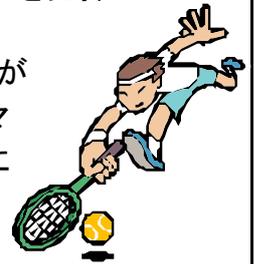


5周年記念イベント 報告

11月15日(日)に青空のよい天気の中、5周年記念イベントが碑文谷体育館・庭球場・野球場・駐車場で開催されました。開会式では青木区長と区議会議員今井れい子氏、早稲田大学間野義之教授からご挨拶をいただきました。

今回のイベントでは会員どうしの親睦を目的としたプログラムが生まれ、当日は800名を超える方々が参加しました。イベントでは初めてのミニ運動会は、約100名の参加者がチームに分かれ各競技を楽しみ、互いの親睦も深めることができました。太極拳、三角ベース、グラウンドゴルフやウォーキング大会、テニスの親睦大会などは日ごろの活動の成果を発揮できたことでしょう。

昨年好評の手作りおもちゃ(松ぼっくりツリー作り)にも60名以上の親子が参加しオリジナルのツリーを製作しました。農産物即売会や模擬店・フリーマーケットは会員や関係者のご協力イベントを盛り上げてくれました。さらにフットサル大会でのフットサルチーム「FUGA TOKYO」の素晴らしい模範試合は参加チームの子どもたちにとってこれからの目標となったことでしょう。



事前の案内不足や当日の時間変更など不手際な点がありましたが、おかげ様で当日は大きなトラブルもなく行うことができました。ご協力いただいたコーチ・お手伝いいただいた会員・関係スタッフの方々ありがとうございました。

子育てネットワーク事業「親子体操」



新年2010年2月21日(日)10時30分~11時30分、油面小学校体育館にて、昨年3月にも実施しました「親子体操」の廣田治久先生を迎えて行います。対象は2歳から小学生低学年のお子さん(兄弟の参加も可)とその保護者です。親子でできる楽しい遊びや体操を体験してみませんか? 広い体育館でいっぱい動いて、寒さを吹き飛ばし、保護者の方も運動不足を解消しましょう!

参加ご希望の方は・・・

同封の申込書に必要事項記入して、スポルテ目黒事務局へFAX(03-5768-0064)

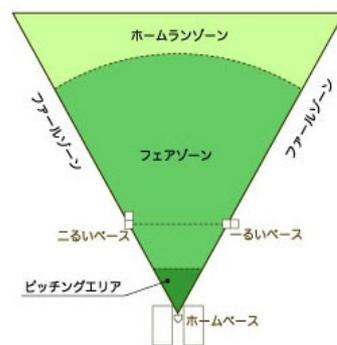
または直接 碑文谷体育館2階受付(月10:00~16:00、土13:00~16:00、祝日除く)へお申込み下さい。<2月15日(月)締め切り>

*参加費は会員(保護者と幼児、および小学生)は無料、非会員はビジター料500円必要
詳しくは同封チラシ(申込書)をご覧ください。

12月になり一段と寒さを感じる日が多くなりました。それでも東京では12月に雪が降ることは珍しいことです。2月頃に降ることが多いようですし、最近は積もっても10cm以下です。過去の東京の積雪量を調べてみたところ、第1位が1883（明治16）年2月8日で46cm、第2位は1945（昭和20）年2月22日 38cm、第3位は1936（昭和11）年2月23日 36cmだそうです。その他は20cm台で、1967年と1968年の2月です。1967年ころ、当時子どもだった私は、自宅（港区）の前にかまくらを作ったり、なぜか家にあったスキー板を履いて雪の積もった近所の道を歩いた記憶があります。高校の卒業アルバムには雪合戦をしている友人の写真もあります。スキーはブームが1960年代にもあったようで、都内に人工スキー場ができ、スキーを楽しむ人が増えたそうですが、さすがに後樂園スキー場（現東京ドーム、昭和13、4年頃）や読売ランドによるうりスキーセンターというスキー場とジャンプ台があったことなど全く知りませんでした。読売ランドには今でもジャンプ台の片鱗が残っています。加山雄三主演の映画「アルプスの若大将」で若大将がここを滑るシーンがあるそうで、ジャンプ台も出てくるらしいです。DVDで見てみましょう。今ではスキーよりもスノーボードの方が盛んになっていますが、雪景色を眺めながら優雅にすべり降りてくる爽快感はどちらも同じではないでしょうか。2010年は冬季オリンピックがバンクーバー（カナダ）で開催されます（2月12日～28日）が、選手たちは雪とか山とかだけでなく、タイムやパフォーマンスに爽快感があるのかもしれない。（Y. U'）

三角ベース “Hand Hit Ball”

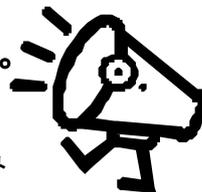
英語表記のとおり、手打ち野球のことです。5周年記念イベントで小学生の試合を行い、スポルテの会員の子もたちも参加して活躍してくれました。大人の方は子どもの頃、体験している方もいることでしょう。ルールなどを簡単にご紹介します。フィールドは12～14メートルの正三角形が正式なもので、ベースはホームと1塁と2塁の3か所です。1チーム7名くらいが良いようで、ポジションは守備側からキャッチャー、1塁手、2塁手、野手4名となり、ピッチャーは攻撃側から出します。要するに味方へ打ちやすい球を投げることになります。「打球がピッチャーに当たった場合はファール」、「ホームランゾーンにゴロで超えた場合は2塁打」、「1打者に対して投球は3球まで」、「3球内で打てないと打者はアウト」などのルールがありますが、野球と同じように打者がホームにもどれば1点となります。通常5イニングくらい行います。



* 国際三角ベースボール協会のHPより参考、詳しくは左記HPをご覧ください。

☆☆ お知らせ ☆☆

活動時は必ず受付で会員証の提示をお願いしています。会員証をお忘れなく。新年は1月12日（火）から始まります。（入会・更新受付は1月16日から）



碑文谷体育館・野球場・庭球場 <月曜日> 3月22日（月・祝）はお休み

鷹番小体育館 ◎活動日の変更について、事前にホームページとチラシでご案内します。

五本木小屋内プール ※水曜日の小学生クラスはビジター参加及び新規入会を中止しています。

五本木小体育館 <レスリング体操> 2月11日（木・祝）はお休みです。

碑小屋内プール →小学生クラスは登録制です。 2月11日（木・祝）はお休みです。