



総合型地域スポーツクラブ

スポルテ目黒

会員のためのクラブニュース 第20号 2009年9月
〒152-0003 東京都目黒区碑文谷6-12-43
電話・FAX 03-5768-0064 碑文谷体育館内
e-mail : info@sporte-meguro.com

(返信はできません)

<http://www.sporte-meguro.com>

(お問合せ・入会、更新 受付)

月曜日 9:00~16:00 土曜日 13:00~16:00

祝 5周年

11月15日(日) スポルテ目黒5周年記念イベント開催

総合型地域スポーツクラブ スポルテ目黒は平成16年(2004)10月にスタートし、今年で5周年を迎えます。これを記念して会員の皆様が楽しめる種目や会員どうしの親睦を深める内容を予定しています。また、多くの種目に参加賞が用意してありますので奮ってご参加ください。

日時: 11月15日(日) 開会式 9:00~ *各種目は下記参照

場所: 碑文谷体育館・碑文谷野球場・碑文谷庭球場 (一部で碑文谷公園使用)

内容: *参加費は無料 *当日の天候等で時間・会場が変更することがあります。

< 碑文谷体育館 >

フットサル大会

(小学1~3年生【参加申し込み〳切 10/28】9:30~13:00 (受付 8:30 - 9:00))

楽しいミニ運動会 13:20~15:20

子どもからおとなまで、ひとりでも・家族でも・みんなが楽しい運動会

玉入れ・ピンポン玉運び 大玉ころがし ジャンケンゲーム・パン食い競争(100名)

< 碑文谷体育館2階 >

会員限定リユースコーナー 10:30~15:00

手作りおもちゃコーナー 10:30~15:00

入会・更新受付 10:00~15:00



< 野球場 >

みんなで楽しもう!三角ベース(小学1~3年生) 9:30~12:45 (受付 9:00)

グラウンドゴルフ 【参加申し込み〳切 10/31】 13:10~15:00 (受付 13:00)

< 庭球場 >

テニス(ダブルス親睦試合【参加申し込み〳切 10/31/多い場合抽選】・初心者講習会
練習用) 9:30~15:00 (受付 9:15)

ソフトテニス(練習用) 9:30~15:00 (受付 9:15~)

< ウォーキングコース&碑文谷公園 >

ウォーキング大会 自己申告タイムレース 10:00~11:00 (受付 9:15~)

< 駐車場 >

模擬店 10:30~

フリーマーケット 10:30~15:00

大会・試合の詳細と参加申し込み書は事前に配布しますのでご覧ください。

フリーマーケット出店者 募集！！

会員の方で、11月15日の5周年記念イベントで出店したい方は事務局へご連絡下さい。
出店料は無料。シート、その他必要な用品はすべて持参。

リユース品募集 （くわしくは別紙チラシをご覧ください）

会員の方で、こども用品（洋服・おもちゃ・本など）の不要になった物を会員どうして交換しませんか？ イベント当日（午前中まで）も持ち込みできます。

スポルテめぐろ.com 「気功」 川野 富士子コーチです （月）13：00～14：00

スポルテ目黒の皆さんと気功を始めて5年目になったでしょうか。気功を通して皆さんの健康づくりをお手伝いしてきました。

気功は

1、大脳と心の安静・安定 2、深く長いゆるやかな呼吸 3、気の通りを良くする為の姿勢と動作
これらを伴い連功することで五臓六腑の機能を高め、手・腕の内外旋と穴を刺激する事によって身体の自然治癒力を高めます。覚えようと云うよりも、ゆったりと動き、呼吸し、リラックスしながら養生する健康法です。楽しく元気で歳を重ねることを目標に過ごされることを願っております。

気軽にご参加ください。

お知らせ

活動時は必ず受付で会員証の提示をお願いしています。会員証をお忘れなく。

碑文谷体育館・野球場・庭球場

<月曜日> 10月12日（月・祝）11月23日（月・祝）はお休み

鷹番小体育館

活動日の変更について、前月の中旬以降にホームページとチラシでご案内します。

<体操・土曜日> 10月3日・10日・17日（土）は会場の都合でお休みです。
（10月24日と31日は行います。）

五本木小屋内プール

水曜日の小学生クラスはビジター参加及び新規入会を中止しています。

碑小屋内プール

登録制です。ビジター参加はできません。

<火曜日> 11月3日（火・祝）はお休みです。

年末年始の予定について

碑文谷体育館

（月）平成21年12月21日（月）まで 平成22年1月18日（月）から
（土）平成21年12月19日（土）まで 平成22年1月16日（土）から

五本木小屋内プール

（水）平成21年12月16日（水）まで 平成22年1月13日（水）から
（中央地区プール）（土）平成21年12月19日（土）まで 平成22年1月16日（土）から

五本木小体育館

（木）平成21年12月17日（木）まで 平成22年1月14日（木）から

鷹番小体育館

（土）平成21年12月19日（土）まで 平成22年1月16日（土）から

碑小屋内プール

（火）平成21年12月15日（火）まで 平成22年1月12日（火）から

（南部地区プール）（木）平成21年12月17日（木）まで 平成22年1月14日（木）から

スポルテ目黒の活動案内はホームページでもご覧になれます <<http://sparte-meguro.com>>

