



総合型地域スポーツクラブ

# スポルテ目黒

会員のためのクラブニュース 第19号 2009年6月  
〒152-0003 東京都目黒区碑文谷6-12-43  
電話・FAX 03-5768-0064 碑文谷体育館内  
e-mail : [info@sporte-meguro.com](mailto:info@sporte-meguro.com)

(返信はできません)

<http://www.sporte-meguro.com>

(お問合せ・入会、更新 受付)

月曜日 9:00~16:00 土曜日 13:00~16:00

## ☆総会の報告☆

5月23日(土)碑文谷体育館3階会議室において、平成21年の総会が開催されました。当日は33名の正会員(委任状32名、計65名正会員89名中)で議案の審議をおこないました。来賓としてスポーツ振興課手塚課長に出席していただきました。

総会では平成20年度の事業報告・決算報告および平成21年度、役員改選、事業計画案・予算案が各部長から報告・説明がありました。

平成21年3月末現在の会員数は、正会員89名、利用会員583名、ファミリー会員88名、計760名です。クラブの活動には延べ29,415名の方々が参加くださいました。

また、平成20年度より運営している碑文谷体育館の指定管理事業の報告・及び平成21年度計画についても小林副館長から報告があり、総会での議案はすべて承認されました。ご協力ありがとうございました。

今年度はスポルテ目黒の設立5周年を迎えます。11月15日の記念イベントや各種目について、会員の方々がより楽しく参加できるよう理事会、部会で検討しています。今後も皆さまのご協力をいただき運営していきますので、よろしく願いいたします。また、ご意見・ご要望がありましたら、ぜひお寄せください。

総合型地域スポーツクラブ・スポルテ目黒は正会員によって運営されています。

正会員の方は(利用会員の方も正会員への変更が可能です)、ぜひ!一緒に!!企画・運営に参加して下さい



スポルテめぐろ.com「リトミック」NPO法人 バンビーナのコーチです

(月)10:30~1~2歳児、15:00~3~5歳児

リトミックとは、スイスの作曲家・音楽教育家のエミール・ジャック・ダルクローズによって考え出された音楽教育法であり、音楽的な基礎能力を育てながら、集中力や即時反応力、積極性、イメージ力、表現力などを養います。これらのことを念頭に、スポルテ目黒では1~2歳児クラスと3~5歳児クラスを設けて活動しています。広い体育館の一角を目一杯使い、お子さん方には音楽とリズムに反応しながら様々な表現を体験してもらうことができます。

たとえば、フープやボール、ボードといった道具をいろいろな物に見立てて、イメージ力をつけ、ピアノから聞こえるリズムに合わせて動く、タンバリンに反応してジャンプをする・・・など、楽しい活動や動きを取り入れてお子さんの可能性を引き出していきます。

全てのことを吸収できるこの時期に、音楽の中でリズムを体験し、心で感じたものを体を使って表現することは、お子さんにとってもこの先の成長においても、たいへん大きな経験になります。

まだ習い事をしたことがないお子さんも、お母さん・お父さんから離れられないお子さんも、まずは音楽の中で一緒に体を動かして、聞く、うたう、表現するといった経験をしてみませんか?

## <文部科学省 塩谷 立大臣がスポルテ目黒視察！！>

4月22日(水)文部科学省 塩谷大臣が、碑文谷体育館の施設と五本木小プールでの活動を視察に来られました。施設のすばらしさと指導者が配置されているプログラムに対して感心されていました。また、地域でスポーツ活動を支えていく、総合型地域スポーツクラブの様子を実際に見られたことで、その良さと重要性を感じたという感想をいただきました。

## <子育てネットワーク事業>—親子の運動あそび—



今年度、第1回目は、「親子の運動あそび」を8月30日(日曜日)、会場は鷹番小学校体育館を予定しています。お子様と保護者の方(小学生のみの参加も可)が、楽しく体を動かしながら、親子の触れあいと運動の楽しさを体験できる内容です。  
ご案内&申し込みを後日配布しますので、ぜひともご覧下さい。

## ☆☆ お知らせ ☆☆ —8月10日~15日の活動はすべてお休みになります—

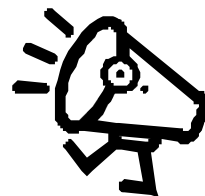
◎平成21年4月よりビジター(会員外)料は500円です。

◎活動時は必ず受付で会員証の提示をお願いしています。会員証をお忘れなく。

### 碑文谷体育館・野球場・庭球場

<月曜日> 7月13日(月)午前・体育館のみ、都議選の為お休みです。  
7月20日(月・祝)・8月10日(月)・9月21日(月・祝)はお休みです。

<土曜日> 7月11日(土)都議選の為、8月15日(土)はお休みです。



### 鷹番小体育館

◎活動日の変更について、前月の中旬以降にホームページとチラシでご案内します。ご確認ください。

<体操・土曜日> 8月15日(土)はお休みです。  
9月26日(土)会場の都合でお休みです。

### 五本木小プール



※7月20日~8月30日の期間の土曜日は、コース別の指導はありません。  
会員証の提示で入場できます。指導者はプールサイドにいます。

<水曜日> 8月12日(水)と9月23日(水・祝)はお休みです  
<土曜日> 8月15日(土)はお休みです

### 五本木小体育館

<レスリング体操・木曜日> 8月13日(木)お休みです。

### 碑小屋内プール

→登録制です。ビジター参加はできません。

◎9月に2年生~6年生対象で「小学生スイミング」の募集をする予定です。  
チラシ・ホームページ等をご覧ください。

<火曜日> 8月11日(火)と9月22日(火・祝)はお休みです  
<木曜日> 8月13日(木)はお休みです

◎スポルテ目黒の活動案内はホームページでもご覧になれます<<http://sporte-meguro.com>>

◎体育館内の活動参加時は、けが防止の為、かならず室内用のシューズをご用意ください。

◎ビジターでの参加ができない種目もありますので、参加時には必ずお問い合わせください。