

スポルテ目黒

4周年記念イベント 報告

11月23日(日・祝)は晴天のなか4周年記念イベントが開催されました。当日の活動参加者は約700名(名簿に記入したおよその人数)と盛況でした。

今年は北京オリンピックレスリング男子の銅メダリスト・湯元健一選手が模範演技や子ども達との対戦を見せてくれました。まず初めには、「銅メダルを近くで見に来てください」と司会者から言われ、こんな機会は一生ないかも?と思い、大人も子どもも恐る恐る湯元選手に近づきメダルに触れさせていただきました。メダルの裏面には黒い輪がありその部分は翡翠(ひすい)なのだそうです。メダルは重く、湯元選手の思いも詰まっているように感じられました。

模範演技では、湯元選手のステキな笑顔とは対比的に、タックルのスピードや力強さはまさにス、スゴイ!!さすが!!今回、湯元選手は、遠くから来てくれた少年少女レスリング選手やレスリングは未経験の子どもたちの挑戦も受けてくれました。(澤井理事長もお孫さんと飛び入り参加。)イベント後は皇居に向かうというお忙しい日に来ていただきました。

きっと、レスリングファン・湯元ファンを増やしたことと思います。

また、今年も岡本ひかりさんが、屋外で歌声を聞かせてくれました。歌に合わせ手拍子や体を動かしている子ども達の様子も見られ、とても楽しいひとときを作ってくれました。

4周年記念イベントではスポーツ種目が16種目、他にキックターゲットやストラックアウト、模擬店、フリーマーケット、会員限定リサイクルコーナー、手作りおもちゃコーナーなどが行われました。このイベントは、当日までの準備・運営に関わったスポルテ目黒イベント実行委員会及びスポルテ目黒スタッフ(会員)、湯元選手の関係者、各種目の指導者やそのスタッフ、体育指導委員の方々、模擬店・フリーマーケット出店の会員、リサイクルに出品してくれた会員、碑文谷体育館職員(スポルテ目黒)等々総数およそ120名というたくさんの方々イベントの成功に向けて協力いただいたことで、実施できています。本当にありがとうございました。



初の親子ヨガ・ベビー！！

<子育てネットワーク事業>

10月25日(土)、スポルテ目黒で初めて赤ちゃんと一緒に親子ヨガを行ないました。参加は7組の親子でしたが、手遊びや絵本の読み聞かせに目をキラキラさせている赤ちゃんの姿が印象的でした。子どもを産んだ最初の一年は、些細な事でも心配になるお母さんたちです。少しでも、体をほぐし、ホッとする一時を過ごしてもらえたらと願いました。今後も、「それでいいのよ、大丈夫！子育てを楽しんでね」と、お母さんたちにエールを送る子育てネット事業を考えていきたいと思います。



スポルテめぐろ.COM(ドットコム)・今回は「卓球(月)9:30~10:30」の阿部コーチです。

「スポルテ目黒4周年記念イベントに参加して」

卓球指導員 阿部 勇雄

11月23日碑文谷体育館の体育館等でスポルテ目黒・4周年記念イベントが開催され、卓球指導を担当しました。当日は大変天候に恵まれました。また、オリンピックメダリスト湯元選手によるデモンストレーション指導の効果か、色々なジェネレーションの人で賑わいました。

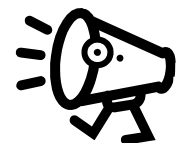
わたしが指導を受け持つ卓球も、いつもの3倍を越す利用者が参加しました。そこで体育館の卓球台を全て利用して対応しました。参加者は友達と来た小学生、家族で来た人、もっと上手になりたいとマイラケット持参のおとなの男女等々多彩な顔ぶれでした。小学生の低学年に卓球はむずかしいようで、上手に出来なかった男の子に手ほどきをした結果、3本連続でラリーが出来た時の喜びようが特に印象的でした。

4年前に「いつでも・だれでも・いつまでも」をコンセプトに掲げて発足したスポルテ目黒は、現在会員数800名を超え、なおも入会者が増加中と聞きます。立派に地域に根付き大きく育ったものと実感しています。この様な状況下で、私は大好きな卓球の指導員を三木一英指導員とともに担当しているわけです。スポーツを通じて地域の輪が拡がり併せて健康増進に寄与できる人生を、会員の皆さんと共有できることは私にとって大変な喜びなのです。今後ともよろしくお願ひします。

お休み

碑文谷体育館・野球場・庭球場 <全面> 1月12日(月) 祝日のため全面お休みです。

<スナッグゴルフ> 月曜日 1月19日(月)お休みです。



新年の開始日について

碑文谷体育館 月: 平成21年1月19日(月)から 土: 平成21年1月24日(土)から

五本木小屋内プール 水: 平成21年1月14日(水)から 土: 平成21年1月17日(土)から

五本木小体育館 平成21年1月15日(木)から 鷹番小体育館 平成21年1月17日(土)から

碑小屋内プール 火: 平成21年1月13日(火)から 木: 平成21年1月15日(木)から

スポルテ目黒の活動案内はホームページでもご覧になれます <<http://sporte-meguro.com>>

体育館で活動参加時は、けが防止の為かならず室内用のシューズをご持参ください。

ビジターでの参加はできない種目がありますので、ビジター参加は必ずお問い合わせください。

ご要望やご意見はこちらへ info@sporte-meguro.com (返信はできません)