

スポルテ目黒

発行:NPO 法人 スポルテ目黒



〒152-0003 東京都目黒区碑文谷6-12-43

碑文谷体育館内

電話・FAX 03-5768-0064

お問合せ・入会・更新受付

月曜日 9:00から16:00 土曜日13:00から16:00

2007 / 11 / 11

3周年記念イベント

親子で楽しもう スポルテの一日

たくさんの参加者が
スポルテの一日を楽し
しました



子育てネットワーク事業特別イベント

～ヨガを通じて 親子のふれあいを～

親子DEヨガ

ゆっくり・ゆったり・！ ヨガで楽しいひとときをすごしませんか？

日時	第1回	平成20年	1月26日(土)	午前12:30～13:30	碑文谷体育館	3階	会議室
	第2回		2月9日(土)	午前11:00～12:00			〃
	第3回		2月23日(土)	午前11:00～12:00			〃

講師 廣吉 敦子氏 (世田谷区のざわテッターひろば・代表)

参加対象 スポルテ目黒会員 親子(乳幼児)

定員 20組 ビジター参加の方は、参加費1回400円をいただきます。

用意する物 バスタオルカラゲ(敷物)を持参してください。

参加申し込み方法 碑文谷体育館2階のスポルテ目黒の受付にて申し込み用紙を記入して
1月21日(月)までにお申し込みください。(受付:活動日の月9時～16時、土13時～16時)

「空間を考える」

< スポルテめぐろ .com (ドットコム) >



慧いの空間・多目的空間・等とよく使われる「空間」という言葉。スペースや間隔など物理的な事以外に多くの意味を持っている様にも感じます。そこには必ずと言ってよいほど、人々と時間が介在しています。空間を創造する事が私どもの仕事の一部だとするなら、ビジョンを持って向かい、時間を掛けて調和させてこそ得る物も多くなるのではないのでしょうか。スポルテは、単に健康スポーツの場・技量の追及の場だけではなく、数多くの可能性を持った空間作りを目指す事も大切だと感じています。

2027年イベントの日、最近めっきり会話の少ない息子と偶然に野球で対戦した。コミカルなプレーでウケをとり私の勝ち。孫達はキックターゲットで一喜一憂、久しぶりに覗かせた表情が新鮮で眩しい。嫁はといえば体力年齢の評価に愕然!! 密かに何かを決意した様子。彼女は明日、バンプスとハンドバッグをスニーカーとスポーツバックに換えるのでしょうか。妻は妻で初めて模擬店のスタッフとなり鍋料理が完売したことを自慢げに話してくる。自宅では滅多に見られない家族の顔、全てはこの空間のなせる業だったようです・

・・・などと20年後を思い浮かべるのは、空想空間をさまよう40代の私なのです。(meguro-maguro)

リトミック



(月曜日: 親子 10:30~11:30 幼児 15:00~16:00)

リトミックは、スイスの音楽教育家・作曲家であったエミール・ジャック=ダルクローズ(1865~1950)によって提唱された音楽教育の考え方で、音楽と動きを融合した教育スタイルに特徴があります。ダルクローズは、「心と身体的一致・調和を促す」「音楽的なセンスを培う」と述べています。動きを通して、音楽を学ぶ方法といえます。日本の音楽教育の草分け、山田耕筰も自らダルクローズを訪ね、大いに影響を受けたといわれています。リトミック教育は舞踏、演劇の表現能力のトレーニングにも利用され、また幼児教育にも盛んに取り入れられています。学習の結果よりもその学習過程で経験する想像性・創造性のセンス獲得にウエイトが置かれています。ということは…リトミック? って話をするよりも、実際の様子を見ることや、(リトミックを)実際に経験してみることが大事ということですね。(「リトミックってなあに」より)

「碑文谷体育施設の指定管理者」に向けて臨時総会を開催しました。

12月10日(月)18時30分より臨時総会が開催されました。今年7月、目黒区が管理運営していた区内数か所の体育施設に関し、指定管理者の公募がありました。スポルテ目黒は碑文谷体育施設の指定管理者に申請し、5年間(平成20年4月1日から平成25年3月31日まで)指定管理者の指定を受けることが11月末に正式決定しました。経緯の報告等議案は総会で承認されました。なお4月以降も、総合型地域スポーツクラブの活動はこれまで同様、実施してまいります。指定管理者としての管理運営も含めて、会員の皆様のさらなるご理解とご協力をお願いします/来年も、どうぞよろしくお願いたします。

お知らせ

新年(2008年)1月以降の活動について

碑文谷体育館 《月曜日》 年始1月7日~ 1月14日(月)と2月11日(月)はお休み。

《土曜日》 年始1月19日~ 1月12日(土)はお休み

五本木小学校プール 《水曜日》 年始1月9日~ 《土曜日》 年始1月12日~

鷹番小学校 1月12日~ 《第2・4土曜日》はレスリング指導者(成國先生)による体操

1月19日~ 《第1・3土曜日》は器械体操指導者(上野先生)による体操

五本木小学校体育館 《木曜日》 年始1月10日18時~20時30分 レスリング&体操

3月から新しく碑小学校プールでのプログラムを企画予定しています。

(詳しい内容は後日お知らせします。)

スポルテ目黒のホームページ(<http://sporte-meguro.com>)ぜひご覧ください。

12/8現在の会員数 賛助会員2名 正会員99名 利用会員531名 ファミリー会員79名 計711名