

総合型地域スポーツクラブ

発行: 2007(平成19)年9月 秋号

NPO法人 スポルテ目黒

〒152-0003 東京都目黒区碑文谷6-12-43

Tel・Fax 03-5768-0064

碑文谷体育館内



スポルテ目黒

会員のためのクラブニュース 第12号

お問合せ・入会・更新受付

月曜日 9:00から16:00 土曜日13:00から16:00

<http://sporte-meguro.com>

e-mail : info@sporte-meguro.com



3周年記念イベント開催

親子で楽しもう スポルテの一日

11月11日(日) <参加費無料>

会場 : 碑文谷体育館・野球場・庭球場 9:00 開会式 9:30 開始 15:00 終了

内容 体育館

開会式・フォークダンス
リトミック・バドミントン
卓球・ミニテニス
レスリング
元世界チャンピオン成国晶子先生
直々の模範演技あります!
フェンシング
模範演技で知る本物のフェンシング

野球場

野球・グラウンドゴルフ
ストラックアウト
キックターゲット

庭球場

テニス
ソフトテニス

笑歌(えみか)さんの
童謡など素敵な歌の
ミニコンサート!!



駐車場

模擬店
会員によるフリーマーケット

体育館2階

スポルテ目黒紹介コーナー
入会受付
会員限定リサイクルコーナー

活動はどなたでも参加できます(一部除く) 体育館は内履きを持参下さい。

それぞれの詳細は別紙チラシをご覧ください。雨天等で内容を変更することがあります。



サンマも肥ゆる秋

数年来ごぶさたの友人を電話で誘ってみました。

「何か運動したり体を動かしてる？ プールでも一緒にどう？」

間髪を入れずの返事は「と～んでもない。とても水着なんか着られないわよう」曰く、中年太りでとても水着で人前になど出られないというのである。

こういう人こそ、メタボ予防にスポルテ目黒で汗を流せばいいのにと思う反面、言葉の端はしから何となくゆったりした日常生活がうかがえて安心した。

色白で、かつてはきゃしゃな体つきだっ

たはずの彼女。

介護・看護で小じわ・縦じわが一気に増えてもおかしくない妙齡にあって、一人息子は成人し、家業もまずまず、引き取っている連れ合いと自分の母君二人は、元気に連れだって出かける毎日であるという。

馬肥ゆる、そしてサンマもおいしい秋のまっ最中であるが、この場合は「幸せ太り」というのが適当な表現だろう。失礼ながらもつつい、天童よしみか藤田弓子、はたまたインドのシヴァ神みたいに色っぽいのだろうか、ぷくぷくの彼女のイメージを頭の中でふくらませてしまった。

その気にさせるのは難しい。ともあれこの日の勧誘は失敗である。 (桐)

11月11日(日)3周年記念イベント会員限定のリサイクルします

今回は「こども用品のみ」です。下記の内容に添ってお持ち下さい。

11月10日(土)13時～16時と11月11日のイベント当日12時まで受付けます。

リサイクルに出す方 会員のみ参加可能。出品内容と会員NOおよびお名前を名簿に記入していただき古着もOKですが、汚れもの、破れているものなどは受け取れないことがありますので頂いても大丈夫な物のみお願いします。リサイクルされなかったものは基本的にはお持ち帰り頂きます。

11月11日に受け取れる方も会員の方のみです。会員カードをご持参ください。

スポルテ目黒の活動がお休みとなる日

碑文谷 月曜日 全面お休みー10月8日(祝) 年末は12月17日まで 年始は1月7日から
土曜日 年末12月22日まで 年始は1月19日から

五本木プール 水曜日10月のみ・小学生17:30～18:30 中学生18:30～20:20
年末12月19日(水)まで 年始1月9日から

土曜日 年末12月22日まで 年始1月12日から

五本木小 10月までお休みです。11月～新しい教室を予定しています

鷹番小 10月～第1・3土曜日のみの月2回になります。

スポルテ目黒のホームページ (<http://sporte-meguro.com>) では、新情報や活動予定を掲載していますので、ぜひご覧ください。

*ご意見・ご要望・コラム等メールでお送りください

info@sporte-meguro.com *メールでの返答はできません。ご質問は直接受付時間に電話でお願いします。

活動に参加する方は必ず会員カードをお持ち下さい。(イベント等は除く)

入会されていない方はビジター料金をお支払い下さい。ただし活動によっては、会員の方が優先になることがあますので、ご了承ください。