

スポーツ目黒 碑文谷体育館(土)/鷹番小体育館・碑小プール・五本木小体育館/プール

2017年10月～

碑文谷体育館 (土)		鷹番小体育館	五本木小体育館	場所 時間	碑小学校 プール(南部地区)		五本木小学校 プール(中央地区)	
《1・3・5 奇数週》	《2・4 偶数週》	《土曜日》	《木曜日》		《火曜日》	《木曜日》	《水曜日》	《土曜日》
				9:00				初級・中級 9:00～11:00 中学生以上
				9:30				
				10:00				水中ウォーク 11:00～12:00 中学生以上
		かけっこ教室 10:00～11:30 小学生		10:30				
				11:00				親子水泳 11:00～12:00 3歳～未就学児
				11:30				
				12:00				初心者 12:00～13:00 中学生以上
				12:30				
				13:00				
フットサル 13:00～14:00 4歳以上未就学児		ミニバレー・卓球 ミニテニス シャッフルボード		13:30				
	器械体操 14:10～15:10 4歳以上未就学児	13:00～15:45 小学生以上		14:00				
				14:30				
フットサル 15:10～16:10 小学生	器械体操 15:10～16:10 小学生	太極拳 14:00～15:45 小学生以上		15:00				
				15:30				
				16:00				
				16:30			水泳教室 登録会員	
スナッグゴルフ 16:30～17:30 毎週 小学生以上				17:00	水泳教室 登録会員 16:30～17:30 小学1・2年	水泳教室 登録会員 16:30～17:30 小学1・2年	15:55～16:55 小学1・2年	
				17:30	水泳教室 登録会員 17:30～18:30 小学3～6年	水泳教室 登録会員 17:30～18:30 小学3～6年	水泳教室 登録会員 16:55～17:55 小学3～6年	
				18:00				
				18:30				
			護身カラテ 18:30～20:30 小学生以上	19:00	水泳 初級・中級 18:30～20:00 中学生以上	水泳 初級・中級 18:30～20:00 中学生以上	水泳 初級・中級 18:10～20:00 中学生以上	
				19:30				
				20:00				
				20:30				

*学校行事等により会場の変更があります

*五本木小・碑小プールでの小学生対象水泳教室は登録制(1年間)となっています。