

体育室		3階会議室	場所 時間	野球場	庭球場		ウォーキング コース	
			9:00			硬式テニス	ソフトテニス	
太極拳 9:30～10:30 小学生以上	ミニテニス 9:30～11:00 小学生以上		9:30	野 球 9:00～12:00 中学生以上		講習会 初心者 9:00～11:00		ノルディック ウォーキング 9:30～10:30 小学生以上
			10:00					
		親子リトミック 10:30～1歳児 11:05～2歳児	10:30					
	音楽体操 11:15～12:30 中学生以上		11:00					
			11:30			9:00～ ～17:00	9:00～ ～17:00	ノルディック ウォーキング 12:00～13:00 小学生以上
			12:00					
			12:30					
			13:00					
気 功 13:00～14:00 中学生以上			13:30	グラウンドゴルフ 13:15～15:30 小学生以上		中学生以上	中学生以上	
			14:00					
	フラダンス 14:30～16:00 高校生以上	幼児リトミック 14:40～3・4歳児 15:15～5・6歳児	14:30					
			15:00					
			15:30		野球・ ティポール 15:30～17:30 小学生	会員のみのみ	中学生以上	
卓 球 16:00～17:30 小学生		ヒップホップ ダンス 16:05～5・6歳児 16:40～ 小学生以上	16:00					
	スポーツ チャンバラ 16:00～17:00 幼児～中学生		16:30					
			17:00					
	スポンジテニス 17:00～18:00 小学生		17:30	スナッグゴルフ 16:00～17:00 小学生以上		初級者 ゲーム講習 15:00～16:00 初級者同士 ゲーム 16:00～ ～17:00	中学生以上	
			18:00					
	フェンシング 17:00～20:30 小学生以上		18:30					
			19:00					
			19:30			※庭球場の終了時間は 17:00まで		
	19:00～20:30 中学生以上		20:00			★天候により中止もあります ★硬式テニスは会員のみです		
			20:30			★天候により中止もあります		