

スポーツ目録 碑文谷体育館・野球場・庭球場・ウォーキングコース(月曜日)

2017年10月～

体育室		3階会議室	場所 時間	野球場		庭球場		ウォーキング コース
			9:00			硬式テニス	ソフトテニス	
太極拳 9:30～10:30 小学生以上	ミニテニス 9:30～11:00 小学生以上		9:30	野 球 9:00～12:00 中学生以上		講習会 初心者 9:00～11:00	9:00～	ノルディック ウォーキング 9:30～10:30 小学生以上
			10:00					
	10:30							
	11:00							
		親子リトミック 10:30～1歳児 11:05～2歳児	11:30			9:00～	11:00～13:00	ノルディック ウォーキング 12:00～13:00 小学生以上
	12:00							
	音楽体操 11:15～12:30 中学生以上		12:30			13:00～17:00	11:00～13:00	9:00～17:00
	13:00							
気 功 13:00～14:00 中学生以上			13:30	グラウンドゴルフ 13:15～15:30		中学生以上	13:00～15:00	中学生以上
	14:00							
	フラダンス 14:30～16:00 高校生以上	幼児リトミック 14:40～3・4歳児 15:15～5・6歳児	14:30	14:30		中学生以上	15:00～16:00	中学生以上
	15:00							
		ヒップホップ ダンス 16:05～5・6歳児 16:40～ 小学生以上	15:30	スナッグゴルフ 16:00～17:00 小学生以上	野球・ ティボール 15:30～* 小学生	会員のみのみ	15:00～16:00	16:00～17:00
卓 球 16:00～17:30 小学生	スポーツ チャンバラ 16:00～17:00 幼児～中学生		16:00	16:00	サッカー 15:30～*			
	スポンジテニス 17:00～18:00 小学生	フェンシング 17:00～20:30 小学生以上	16:30	16:30		※庭球場の終了時間は 17:00まで	16:00～17:00	16:00～17:00
中学生以上	18:00～19:00 小学4年生以上		17:00	17:00				
	19:00～20:30 中学生以上		2階談話コーナー トータルボディケア 17:30～18:30 <登録制>	17:30	17:30			
			18:00	18:00	*最終終了時間* 最終終了時間 10月は17:00 10月は17:00	★天候により中止もあります ★硬式テニスは会員のみです	2017・10 Sparte Meguro	
			18:30	18:30	11月は16:30 11月は16:30			
			19:00	19:00	12月は16:30 11月は16:30			
			19:30	19:30				
			20:00	20:00	★天候により中止もあります			
			20:30	20:30				