

# スポルテ目黒

<http://www.sporte-meguro.com> 2017年6月発行

## 7月～8月の活動について

★7/2(日)東京都議会議員選挙の事前準備および片づけのため、碑文谷体育館 体育室の活動に休止または変更がありますので、ご確認をお願いします。

○7/1(土)フットサル・器械体操・スナッグゴルフは休止。(受付業務は実施)

○7/3(月)午前一太極拳・ミニテニスは休止。

音楽体操は「11:40～12:50 3階会議室」にて実施。

★7/25～8/31 碑文谷体育館 体育室の工事に伴う活動の変更について

活動休止(月)太極拳・ミニテニス・スポーツチャンバラ・卓球・フェンシング・スポンジテニス  
(土)すべての種目

活動時間と会場の変更(月)音楽体操 11:40～12:50 3階会議室

気功 13:00～14:00 2階談話コーナー

フラダンス 14:30～16:00 2階談話コーナー

◎ 8/11(金)～8/17(木)夏季休暇の為、活動はお休みです

● 祝日はお休み・・・7/17海の日、9/18敬老の日、9/23秋分の日

## < 総会報告 >

平成29年度の総会が5月27日(土)17:00～碑文谷体育館3階会議室にて開催されました。(出席者は正会員 24名、委任状 38名 合計 62名 75名中)



平成28年度活動報告及び決算報告と監査報告、平成29年度役員改選、基本方針、活動計画および予算案等の議事が審議され、出席した正会員によりすべて承認されました。

平成29年度の基本方針は以下のとおりです。

1. 「スポルテ目黒」の地域住民への周知活動の強化、知名度の浸透と認知度向上  
館まつり・周年イベント・プール募集等を最大活用する。
2. 会員ニーズ把握の為、利用者アンケートを実施し、評価を活用して内部充実を図る。  
また、体育館事業との連携を強化し活動事業の効率化を図る。
3. 子育てネットワーク拡大の為 事業計画を基に実施日・場所等を再考し、  
“親子の絆を育む” 参加機会を拡げ、利用者増加を図る。
4. 「スポルテ目黒」の自主的・主体的に事業運営できる立場を利用し、障がい者対応事業・介護予防事業等の課題を検討し、行政の関連部署と連携して実施する。
5. 次期指定管理者取得のためクラブ全体で、現事業の高度な業務実績および経営の安定を踏まえて準備態勢を整え、絶対に指定管理者を獲得する。
6. 目黒区スポーツ推進計画に積極的に参画し、「総合型地域スポーツクラブ」全地区構想へ関係主団体として協力・支援する。



# 「親子リトミック・幼児リトミック」

## ★リトミック指導：NPO法人バンビーナクラブ 代表松本裕子先生にインタビュー

親子リトミック（月）1歳児 10:30～11:00 2歳児 11:05～11:35

幼児リトミック（月）3・4歳児 14:40～15:10 5・6歳児 15:15～15:45



Q1：スポルテ目黒の子どもたちについてどう思いますか？

A：とても元気で音楽が好きなお子さまだと思っています。

きちんとご挨拶ができ、明朗活発なお子さまが多く、親御さまも幼稚園などの枠にとらわれず交流されているご様子で活気があります。

Q2：リトミックの教室に子どもたちが参加するにあたり、何が一番大事ですか？

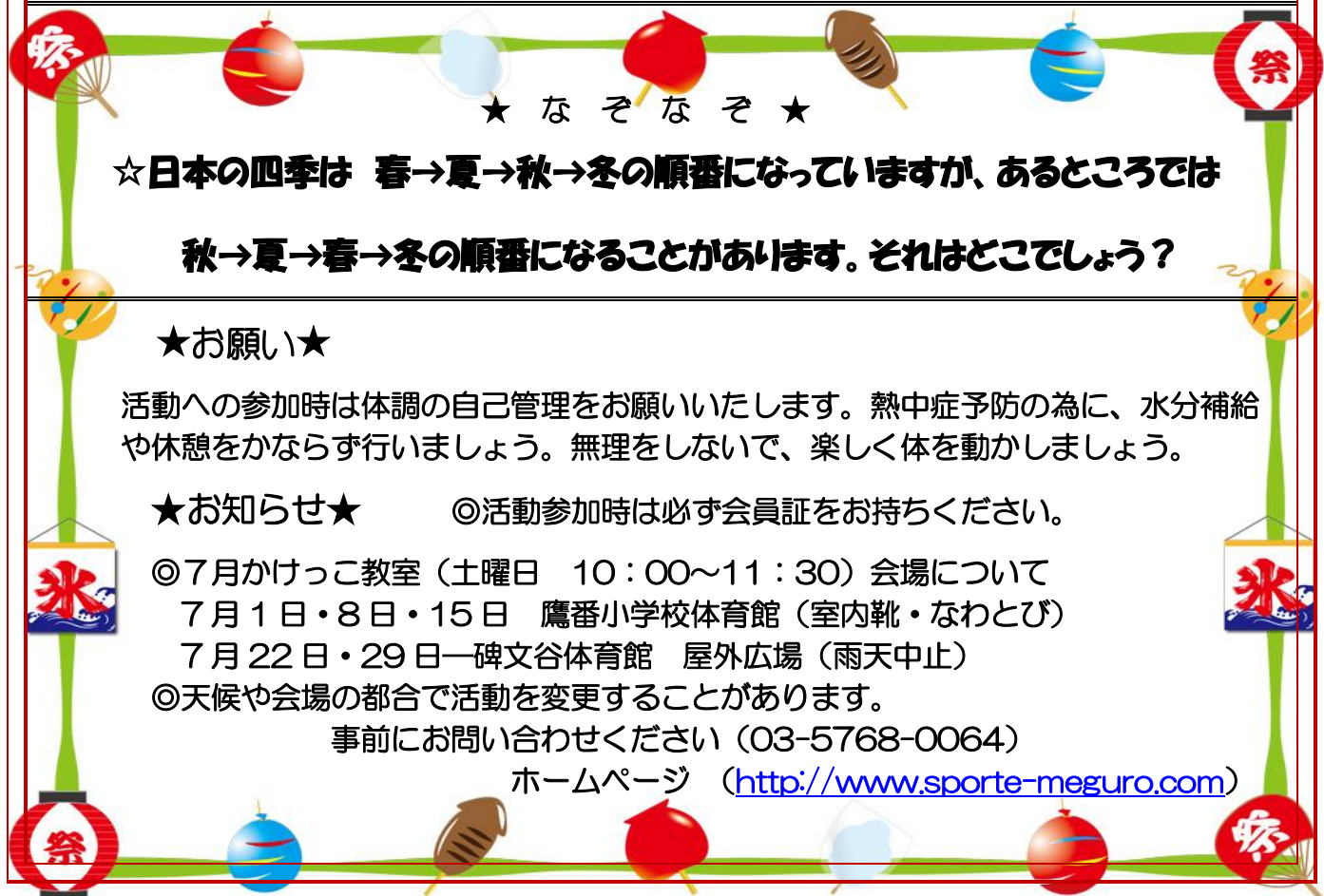
A：体全体で五感すべてを使って心と身体を連動し、調和させ、音楽を通じて自己を表現し健全な心を育むリトミックには、恥ずかしがらず思うままに親子で楽しむことが一番です！

Q3：親子で普段やっておくと良いことはありますか？

A：お子さまと一緒に五感で感じたことをオーバーアクションで伝えてあげてください。スキンシップも生まれ心豊かな時間がすごせます。

Q4：参加している子どもたちと保護者の皆様へメッセージをお願いします。

A：たくさん感じて、感じたまま動いてみて、たくさん歌ってみてください。スッキリして、不思議と力がわいてきます。



★ な そ な そ ★

☆日本の四季は 春→夏→秋→冬の順番になっていますが、あるところでは  
秋→夏→春→冬の順番になることがあります。それはどこでしょう？

★お願い★

活動への参加時は体調の自己管理をお願いいたします。熱中症予防の為に、水分補給や休憩をかならず行いましょう。無理をしないで、楽しく体を動かしましょう。

★お知らせ★

◎活動参加時は必ず会員証をお持ちください。

◎7月かけっこ教室（土曜日 10:00～11:30）会場について  
7月1日・8日・15日 鷹番小学校体育館（室内靴・なわとび）  
7月22日・29日一碑文谷体育館 屋外広場（雨天中止）

◎天候や会場の都合で活動を変更することがあります。

事前にお問い合わせください（03-5768-0064）

ホームページ（<http://www.sporte-meguro.com>）