



総合型地域スポーツクラブ

# スポルテ目黒

会員のためのクラブニュース 第25号 初春号

〒152-0003 東京都目黒区碑文谷 6-12-43

電話・FAX 03-5768-0064 碑文谷体育館内

e-mail : [info@sporte-meguro.com](mailto:info@sporte-meguro.com)

<http://www.sporte-meguro.com>

\*お問合せ、入会・更新 受付

月曜日 9:00~16:00 土曜日 13:00~16:00 (祝日除く)



## ☆ スポルテ目黒 6周年祭

### “わくわくスポーツランド”

参加者は延べ1,200人を超えました！！

11月7日は晴天に恵まれ、たくさんの方がスポーツを楽しみ、わくわくの一日を過ごしました。

このイベントには、各種目の指導者・スポルテ目黒会員・体育指導委員およびOB・碑文谷体育館職員等の160名以上のスタッフが関わり、互いに協力しあって当日の運営をスムーズに実施することができました。その結果、とても盛況ですばらしいイベントになりました。また、これを機会に参加された方々が、スポルテ目黒に興味や関心を持ち、入会してスポーツと一緒に楽しんでいただけると良いと思っています。

～スタッフからの当日のようすと感想を一部紹介します～

◎日曜日ということもあり、お父さんと子どもが多く参加してくれました。(リトミック)

◎お子さんの参加者が多く11:00～13:00までに集中していました。

種目によってはお母さん方も楽しんでいました。(2階・手作りおもちゃ・遊び場・ビデオコーナー)

◎親子の参加が目立ち、特に小学生や未就学児にとってスポーツを通じてのふれあいの場になっていたように感じました。スタッフとの交流もありました。

(キックターゲット・ストラックアウト・キッズバスケット)

◎来年も来るよ(小学生より)。活動の時間が足りないくらいだった。(バドミントン)

◎皆さん笑顔で楽しんでいただき、良かったです。(太極拳)



## ☆第3回 全国スポーツクラブサミットで事例発表をしました☆

11月13・14日に開催された(財)日本スポーツクラブ協会(東京都新宿区)主催の第3回全国スポーツクラブサミットにおいて、スポルテ目黒 澤井理事長が2日目の14日に事例発表を行いました。

テーマは「スポーツクラブの継続と発展～スポーツ施設の指定管理への参入～」です。澤井理事長は30分の発表時間の中で、まず「総合型地域スポーツクラブ スポルテ目黒」の設立の経緯や目的・会員の状況・活動のようすを説明しました。その後NPO法人スポルテ目黒が指定管理をうけた経緯・理由など(区内で成果が認められたこと、総合型をモデル事業として継続していくこと)を話しました。後半は指定管理の現状を説明、最後に今後の課題(人材特に後継者の育成など)をあげて、話を終えました。この日の午後は参加者からの相談や質問に答える(カウンセリングコーナー)という時間が100分設けられていました。質問の多くは指定管理を受けるための必要事項(何が一番の決め手であったか)や受けてからの経費に関する事などでした。当日は、事例発表者としてスポルテ目黒以外に大手スポーツクラブのルネサンス・吉田氏(執行役員営業企画部長)と大阪市の鯉江動楽クラブの亀井氏(クラブマネージャー)の事例発表も行われました。

## スポルテめぐろ.COM(ドットコム)

「ミニバレー」の紹介です。(東京都ミニバレー協会 杉本会長)

碑文谷体育館 第2・4土曜日 13:00~15:45



ミニバレーは、1972年に北海道大樹町で生まれました。東京は目黒で1991年に初めて行われました。誰もが気軽に楽しめる生涯スポーツとして、小学生から高齢者の方まで幅広い年齢層に人気があります。

4人制でルールは普通のバレーボールに近いが、コートはバドミントンコートより少し狭く、ボールは50gと軽くてやわらかく、顔にあたって痛くありません。ネットの高さが155cmで、背が低くても「アタック」できるし、「ブロック」もできます。それも魅力です。多少運動神経が鈍くたって楽しめるのが大きな特徴です。その軽いボールが意外にも

ちょっと変則的な飛び方をします。大衆性を持ちながら、それでいて競技性もありけっこうな運動量もあります。

ミニバレーは「であい」を楽しみ・「ふれあい」を深め・喜びも苦労もみんなで「わかちあい」のスピリットのもとに地域社会はもとより全国のミニバレー愛好者と交流し心豊かな人生を創出すべく大きく前進しています。

### 鷹番小学校体育館

「ジャンプロープ ～なわとび・大縄跳び・ダブルダッチ」

1月の活動日は・・・

1月15日(土)・22日(土)・29日(土) 11:00~12:00です。

## ★お知らせ★

☆参加時は受付で会員証の提示をお願いしています。

☆12月21日(火)~1月10日(月)は年末年始の為、活動がお休みです。

☆入会・更新受付は、1月15日(土)からです。会員証の有効期限が12月中の方はなるべく12月20日(月)までに更新をお願いします。

☆スポルテ目黒活動中の事故やけがについて

スポルテ目黒の会員の方で、活動中に起こった事故等によりけがをされた場合は、保険の対象となりますので、すみやかに事務局へご連絡ください。

☆ホームページのご案内

ホームページではスポルテ目黒のいろいろな情報や、活動日の連絡、参加する際のお願いなどを掲載していますのでご覧ください。

現在は「碑文谷体育館 DE クリスマスツリー」「6周年祭ーわくわくスポーツランド」の写真も掲載されています。ぜひご覧ください。

◎総合型地域スポーツクラブ スポルテ目黒のホームページは

<http://sporte-meguro.com>

※碑文谷体育館のホームページとは異なります。

ご意見やご要望がありましたら、メール [info@sporte-meguro.com](mailto:info@sporte-meguro.com) または、碑文谷体育館2階に設置されていますご意見箱(体育館・クラブ共通)へお願いします。