



総合型地域スポーツクラブ

スポルテ目黒

会員のためのクラブニュース 第22号 2010年春号

〒151-0003 東京都目黒区碑文谷 6-12-43

電話・FAX 03-5768-0064 碑文谷体育館内

<http://www.sporte-meguro.com>

桜開花情報 (桜SAKUニュース)

4月上旬まで掲載!!

*お問合せ、入会・更新受付

月曜日 9:00~16:00 土曜日 13:00~16:00

(祝日と活動休みの日を除く)



☆会員証の更新をお願いします☆

スポルテ目黒の会員証有効期間は1年間です。会員証の表面に←期限が明記されていますのでご確認ください。期限が切れると、会員として活動には参加できません。(ビジター利用料は500円です。ただし活動種目によって参加できないものもあります。)

会員の方へは確認のはがきを送ります。はがきが着きましたらお早めに更新をお願いします。更新手続きは碑文谷体育館2階のスポルテ目黒受付にて行えます。

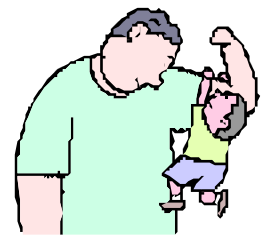
*更新しない方(退会する方)は事務局へご連絡をお願いします。

**更新時には参加希望種目の時間・場所などをご確認またはお問い合わせください。

☆今年も好評「親子体操」☆ <子育てネットワーク事業>

2月21日(日)10:30~11:30まで、油面小学校体育館にて廣田治久先生を迎え、昨年に引き続き、「親子体操」を実施しました。

12組の申込みがあり、今年も楽しそうに動く親子の姿が見られると期待したのですが、寒さのせいもあってか参加者は半分。でも、参加した子どもたちの表情は、お父さんやお母さんと一緒に動けると笑顔に溢れていました。お父さんの大きな足に乗りピタリくっついて歩いたり、大人の作るトンネルをくぐり抜けたり、短時間でしたが体育館に笑い声が響いていました。次回は、暖かい時期を選び、沢山のお友だちと動き回れるよう計画したいと思います。



(子育てネット担当 福島)

☆平成22年度 NPO 法人スポルテ目黒の総会を開催します☆

日時：平成22年5月29日(土)午後5時より

会場：碑文谷体育館3階 会議室

議事：平成21年度事業報告・決算報告

平成22年度事業計画・予算

*正会員の方へ事前にご案内しますので、ぜひご出席ください。

欠席の場合は委任状の提出をお願いします。

会員の方へ ご意見・ご要望などありましたら事務局へお送り下さい。碑文谷体育館内(2階受付横)のご意見箱に入れて頂いても結構です。



～テニス講習会を担当している塩原コーチです～

「硬式テニス講習会へいらっしゃい！」 (月)9:00～11:00 初心者、11:00～初級者

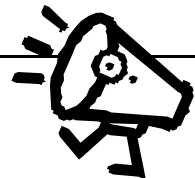
皆さん こんにちは、お元気ですか？ 私は硬式テニス講習会の指導を担当している塩原です。この講習会の目的は、はじめてラケットを持つ初心者から少しだけやってま～すの初級者の方々がストローク・ボレー・スマッシュ・サービスを段階的に、短期間でゲームに参加できるようになることです。さて、スポルテ目黒全体のコンセプトは多種目への参加をすすめて、たくさんのおスポーツを楽しんでもらうことにあると思います。多種目のスポーツに参加してみると、そこに大事なポイントも発見することができることでしょうか。各スポーツの筋肉・骨の使い方や必要な基本的動作の違い、または共通性を体験できます。ご自分のフォーム作りや力配分の改良などにも役立つはずですよ。もし皆さんがゴルフや野球、卓球、バドミントンなど他のスポーツを楽しんでいるようでしたら、ぜひとも硬式テニス講習会にいらっしゃいませんか？

では、コートでお待ちしております。

☆ 碑文谷体育館(指定管理事業)のホームページができました ☆

碑文谷体育館独自のホームページです。碑文谷体育館で開催される教室などの内容がわかりやすく掲載されていますので、ぜひ直接アクセスしてください。

碑文谷体育館ホームページアドレス：<http://www.himonyataiikukan.com>



☆☆ お知らせ ☆☆

五本木小屋内プール(水)小学生クラス変更

スイミング・水中ウォーキングでは経験豊富な指導者の評判が高く、参加希望者が大変多くなっています。また、小学生コースについてのお問い合わせも多く頂いています。よって、4月から五本木小屋内プールの小学生クラス(水)を1時間枠の定員・登録制とさせていただきます。(安全面を考慮し定員を超える場合は抽選とさせていただきます。)どうぞご理解いただきますよう、よろしくお願いいたします。

時間等の変更 ※申込みについての詳細はチラシ・ホームページまたはお問い合わせください。

- ◎小学生クラス・水曜日

新1年生	16:15～17:15	<20名定員の登録制>
新2年生	16:15～17:15	<20名定員の登録制>
新3～6年生	17:15～18:15	<40名定員の登録制>

◎スイミング・水曜日(中学生以上) 18:15～20:00

碑文谷体育館

◎土曜日 バドミントン→ミニバレーに変更します。(2010年4月～)

碑小屋内プール

小学生クラスは全学年4月～3月までの1年間の登録制になりました。

碑文谷庭球場

◎ソフトテニスは1面に変更します。(2010年4月～)

鷹番小体育館

◎体操 4月の活動日は10日・17日・24日です。(3日は休み)

*5月以降の活動日は前月中旬頃にチラシとホームページでご案内します。

お休みについて

◎碑文谷体育館 6/26(土)はお休みです。

◎下記の日程はすべての活動がお休みです。

4/29(木・祝)、5/3(月・祝)、5/4(火・祝)、5/5(水・祝)